

第2号 社会福祉法人 八戸市社会福祉事業団 うみねこ学園

学園だより

八戸市大字鮫町字小舟渡平 9-50 TEL (0178) 38-0657



『2026 この夏に思うこと』

園長 木崎 達広

関係の皆様には、いつもたいへんお世話になっております。今年も八戸地方は暑い夏、長い夏になりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年の夏は熊本で大きな地震があり、また千葉県では大雨と、自然災害に見舞われました。亡くなった方々のご冥福と、被災された方々が一日も早く元通りの生活に戻られますことをお祈りいたします。私たちの暮らすこの地域でも時々地震が起きることがあり、不安に思うこともあります。できる限りの準備をしていきたいと思います。

さて今年度のスタートから早いもので 5 カ月が過ぎようとしています。この間、子供たち一人ひとりに成長がみられ、心と身体も大きくなったように感じています。

学園にいる今は人生の中で大切な時期だと思えます。そのような子供たちをお預かりしている責任を感じつつ、職員一同、心を一つにして支援させていただきたいと思えます。よろしくお願いいたします。

さて、時は誰にとっても平等に過ぎていくものです。子供も大人も今年の夏は充実したものになったでしょうか。ということで、私のこの夏を振り返ってみます。

＜その1 今年も猫といっしょに＞

以前、自宅で一緒に暮らしている猫がもう 1 猫増えたことを「学園だより」で書きました。その猫は離れて暮らす息子が保護し、私のところに連れてきた猫でした。これまで外で自由に暮らしていたせいか人にあまり慣れていなかったようで、家に来てからほぼ 1 年はご飯とトイレ以外は姿を見せず、たんすや本棚の裏に隠れているため「家庭内のら猫」と呼んでいました。飼っている実感があまりなかった猫です。

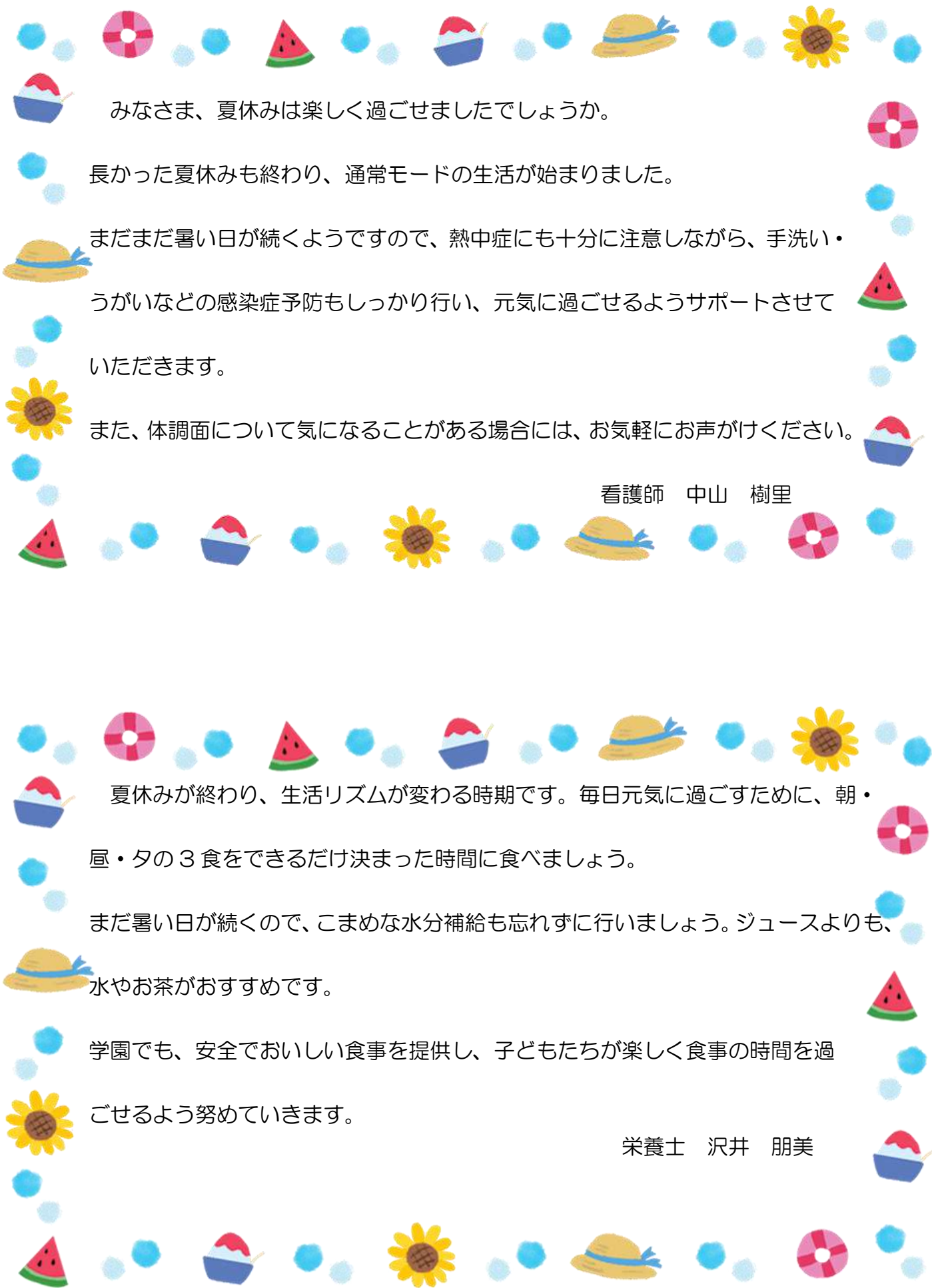
ところがその後半年たち、ようやく環境に慣れたのか普通に姿を見せるようになり、今で写真も撮らせてくれるようになりました。とはいえ人見知りは相変わらずで、特定の人間(私は)には近づいてくるのですが他の人間にはまだ心を開いてくれません。彼女なりの自己防衛なのでしょうか。

＜その2 サッカー観戦＞

私は地元のサッカーチーム、ヴァンラーレ八戸のホーム戦があると欠かさずスタジアムに出かけています。今年からシーズンの開始が 8 月になり来年6月までとなります。J2 リーグに昇格したものの、下から3番以内になると来年は J3 に戻るようになります。この文章を書いている時点では、1 勝 1 敗です。さてさてどうなることやら。私はホーム側ゴール裏にいつもいますので、一緒に応援しませんか？

それでは皆様、子供たちが通学するそれぞれの学校も再開します。秋の訪れを待ちながら、体調に気を配り、楽しく充実した生活にしていきましょう。





みなさま、夏休みは楽しく過ごせましたでしょうか。

長かった夏休みも終わり、通常モードの生活が始まりました。

まだまだ暑い日が続くようですので、熱中症にも十分に注意しながら、手洗い・うがいなどの感染症予防もしっかり行い、元気に過ごせるようサポートさせていただきます。

また、体調面について気になることがある場合には、お気軽にお声がけください。

看護師 中山 樹里

夏休みが終わり、生活リズムが変わる時期です。毎日元気に過ごすために、朝・昼・夜の3食をできるだけ決まった時間に食べましょう。

まだ暑い日が続くので、こまめな水分補給も忘れずに行いましょう。ジュースよりも、水やお茶がおすすめです。

学園でも、安全でおいしい食事を提供し、子どもたちが楽しく食事の時間を過ごせるよう努めていきます。

栄養士 沢井 朋美



以前よりも児童と話す機会や会った時に挨拶をしてくれることがかなり増えました。

また、雑談を通して話を聞くうちに児童の「好きな人」をよく聞くことが増え、こちらにも興味を持って聞いています。例を挙げると、お気に入りのマンガやゲームのキャラクター、学校の好きな人のことなどを児童たちから教えてくれます。同時に、「嫌いな人」も聞くようになりました。私としては「気持ちは痛いほどわかる」という一方で、どのようにその子たちと接しているのかが気になるところです。

その中で、私は「苦手・嫌いな相手にどのように向き合うのか」を重点的に話しています。理由としては、大人でもかなり難しい内容だからです。児童に普段どうしているのか質問すると、「無視する」「他の人にその子の悪口を言う」「反撃する」といった回答が返ってきます。その時に私は、「ゲームだと『攻撃』しかしてないから、『防御』とか『逃げる』も一緒に覚えよう」と伝えて、他の選択肢を増やすために一緒に考えるようにします。

先ほど言ったように、大人でも嫌い・苦手な相手との接し方は悩みます。人によっては、最低限の会話で済ます、無視する、他の人とは違う態度で話しかけることがあります。私はその方法以外に、自分を精神的にも物理的にも守り相手との接し方や距離感について考えられるようにサポートしていきたいと思っています。

これからも、このような悩みと向き合い、一緒に考えていきます。
今後とも、よろしくお願いします。

心理指導員 中村 友哉



夏休み中のようす

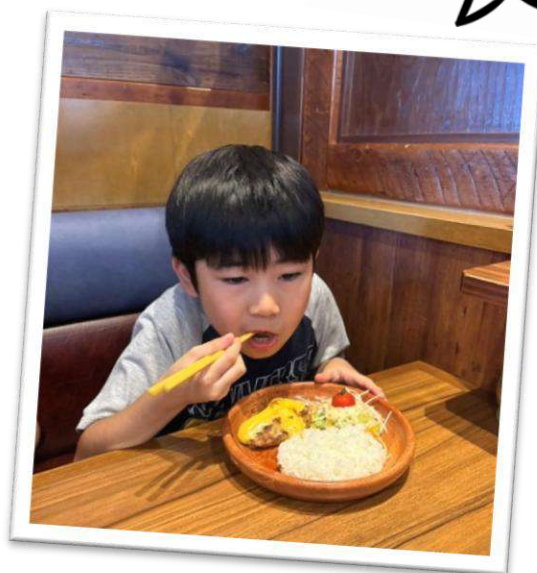
～小グループ活動特集～

夏休み期間中、担当職員と一緒に小グループ(おでかけ)に行ってきました！！

びっくりドンキーに行ったよ！



おいしかった～！





初のサイゼリヤ！
たくさん食べたよ！



かつ丼、
ボリューム満点だった！

どれにしようかな？



ぼくはこれ！



悩むなあ

ドーナツ5個食べて来た！



行事予定

行事予定は変更となる場合がございますので、
ご了承ください。

8月

- 3日(月) 短期入所予約受付開始(～15日)
- 13日(月) 夏季家庭実習(～16日)
- 16日(木) 帰園日
保護者面談期間(～9月13日)
- 19日(水) 誕生会
- 26日(水) 避難訓練

9月

- 1日(火) 短期入所予約受付開始(～15日)
- 2日(水) 誕生会
- 16日(水) 総合消防訓練

10月

- 1日(木) 短期入所予約受付開始(～15日)
- 4日(日) バーベキュー ※予定
- 7日(水) 誕生会
- 21日(水) 避難訓練
- 未定 歯科検診

11月

- 2日(月) 短期入所予約受付開始(～15日)
- 4日(水) 誕生会
- 18日(水) 夜間想定避難訓練
未定 内科検診

12月

- 1日(火) 短期入所予約受付開始(～15日)
- 2日(水) 誕生会
- 9日(水) クリスマス会
- 16日(水) 不審者対応訓練
- 18日(金) 年末大掃除
- 23日(水) 避難訓練
- 28日(月) 冬季家庭実習(～1月3日)



★保護者面談について★

8月16日(木)～9月13日(日)の期間中、今年度2回目の保護者面談を実施したいと思います。ご都合の良い日時を担当職員にお知らせください。

今後の目標設定の参考にしたいと考えております。ご協力よろしくお願いいたします。

