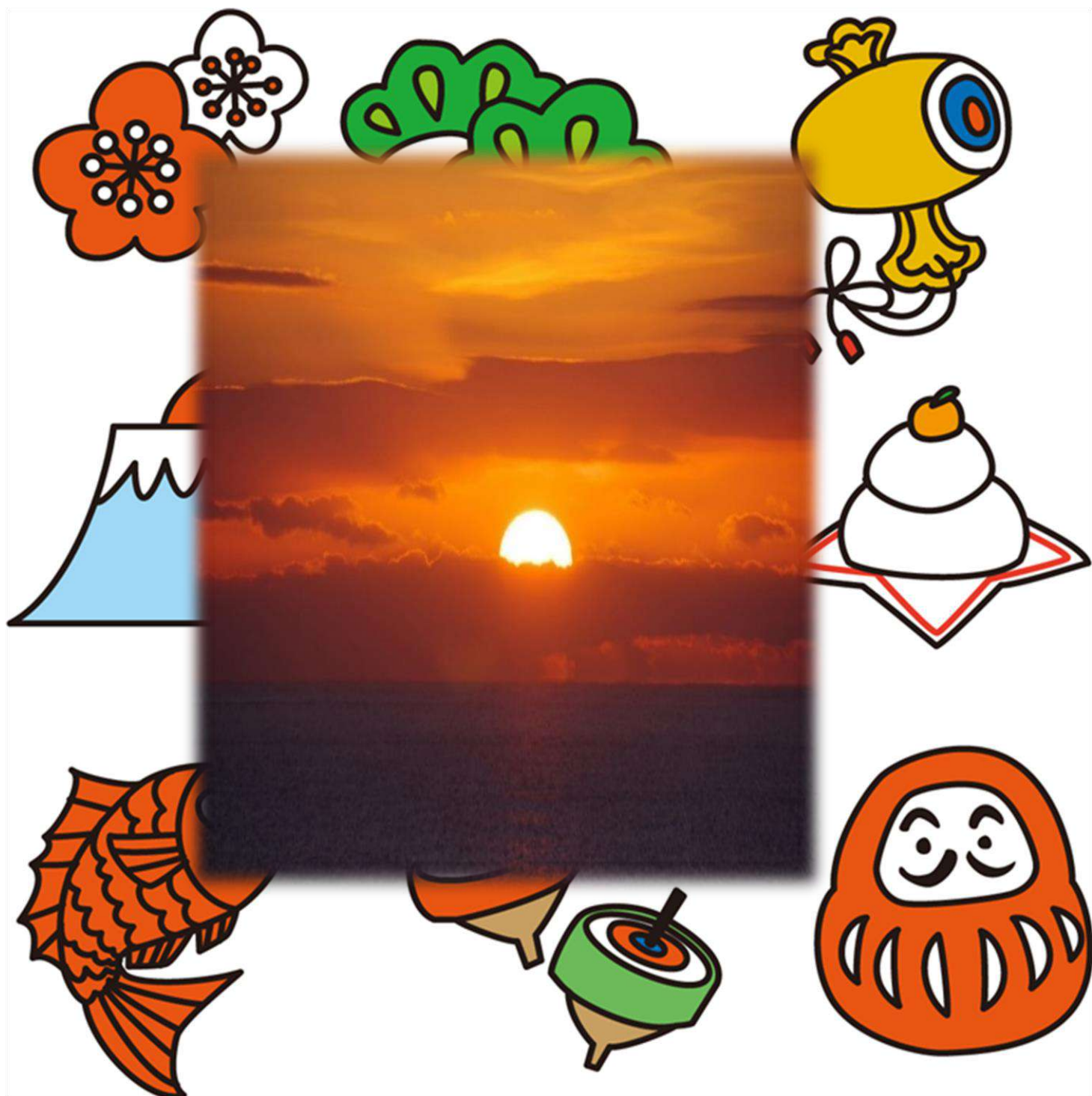


学園だより

社会福祉法人 八戸市社会福祉事業団 うみねこ学園

八戸市大字鮫町字小舟渡平 9-50 TEL (0178)-38-0657



あけましておめでとうございます

園長 木崎 達広

いつも「うみねこ学園」へのご協力、ご支援をありがとうございます。

昨年12月8日深夜に最大震度6強という大きな地震がありました。かなり長い時間揺れているように感じました。そしてあの311の地震を思い出したものでした。このような災害があると人間の力はなんて小さいのだろうと後悔してしまいます。幸い学園では大きな被害等はありませんでしたが、油断は禁物です。今後も職員一同声を掛け合いながら備えをしていきたいと思っております。今回被害を受けた方々が一日も早く普通の生活、日常に戻れることを心よりお祈り申し上げます。

また昨年も暑い夏とその後足早に過ぎた秋、そして急に冬が来たという印象でした。そして鮫地区でも熊の出没等が見られています。なかなか穏やかに過ごせる状況にありませんが、早く暖かな春になることを願っています。

さらに昨年は新型コロナに加え、風邪やインフルエンザ、その他の感染症もあり健康、衛生管理への配慮を求められた1年でした。今年も引き続きの対応が求められます。気を付けて参りましょう。

今年も職員一同気持ちをひとつにして、子供たちを中心にした支援を進めて参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



さて昨年10月12日に「うみねこ学園」初の行事として「バーベキュー」を行いました。当日は雨模様で残念ながら屋外では行うことができませんでしたが、各ユニットごとに活動を楽しむことができました。びっくりしたのはみんなの食欲。今が食べ盛りということもあって、みんなよく食べていました。また肉を焼く際の手伝い、準備や後片付けも積極的に行っていました。友達との活動も良い思い出になったことと思います。これからも子どもたちが主体的に活動できる行事を企画・実施していきたいと思っております。

それでは、うみねこ学園にかかわるすべての皆様にとって、良い1年になりますように。



新年あけましておめでとうございます。

みなさま、お正月休みは楽しく過ごせましたか？

冬は、インフルエンザをはじめ、ノロウイルス等感染症が流行する季節でもあります。学園でも感染予防を行っておりますが、帰宅される際にも、手洗い・うがい・手指消毒・外出時はマスクの着用をし、「感染しない」「感染させない」の徹底をお願いいたします。

また、体調不良の際は早めに医療機関を受診し、帰宅中の場合には、ご自宅を出発される前に学園へ連絡をくださいますようお願いいたします。

それでは、2026年もよろしく申し上げます。一緒に元気いっばいに過ごしましょう。

看護師 中山樹里



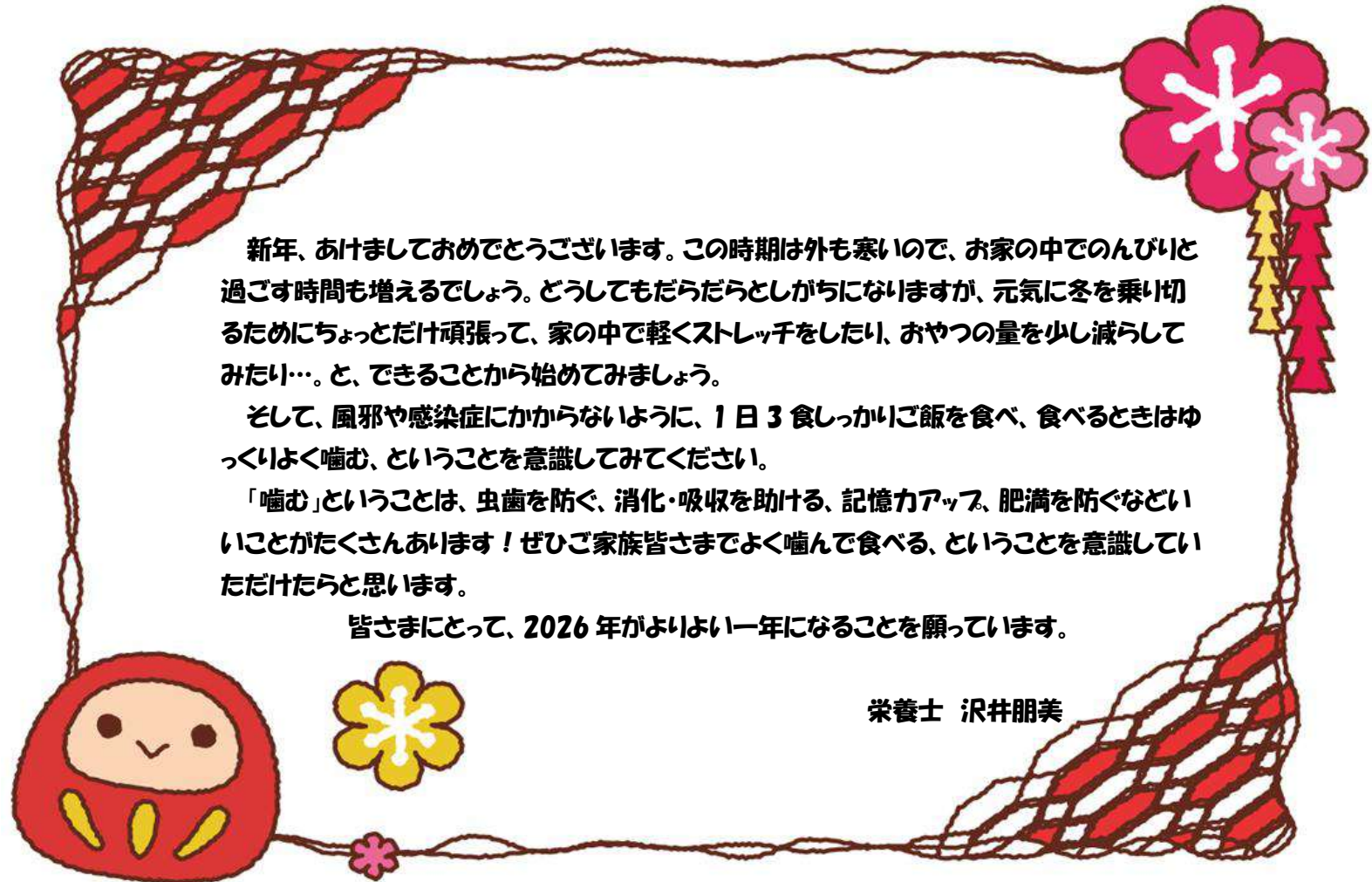
新年、あけましておめでとうございます。この時期は外も寒いので、お家の中でのんびりと過ごす時間も増えるでしょう。どうしてもだらだらとしがちになりますが、元気に冬を乗り切るためにちょっとだけ頑張って、家の中で軽くストレッチをしたり、おやつを量を少し減らしてみたい…。と、できることから始めてみましょう。

そして、風邪や感染症にかからないように、1日3食しっかりご飯を食べ、食べる時はゆっくりよく噛む、ということ意識してみてください。

「噛む」ということは、虫歯を防ぐ、消化・吸収を助ける、記憶力アップ、肥満を防ぐなどいいことがたくさんあります！ぜひご家族皆さままでよく噛んで食べる、ということ意識していただけたらと思います。

皆さまにとって、2026年がよりよい一年になることを願っています。

栄養士 沢井朋美



新年あけましておめでとうございます。

私がうみねこ学園の心理指導員として赴任して、有難いことに半年経ちます。

最初は、児童たちと一緒に「お互いを知る」ことから始め、今では「一緒に話をする事、活動を一緒に取り組むこと」などを毎日しています。

私が昔読んだ書籍の中で、「報連相」についての話がありました。報連相は、「報告・連絡・相談」の頭文字をとり、仕事に必要なスキルであると多くの人に認識されています。しかし、本質的な要素として「報連相ができる「環境」が必要である」とその本に記載されていました。

このことを踏まえて、まずは「話しかけていい人だな」ということを感じてもらうために行動しています。そのために、児童たちに学校での様子を聞くことや興味を持っていることを聞き、コミュニケーションをとるようにしています。また最近では仕事の合間に職員の方々にも仕事などの心配事などがないかを踏み込みすぎない範囲で聞いています。最後には児童と職員から「心理の人に困ったことを話すのも悪くないかも」と思ってくれると嬉しいです。

心理指導員 中村友哉





クリスマス会

12月10日（水）にクリスマス会が行われました！

子どもたちの笑顔と笑い声があふれる

クリスマス会となりました★



個性が輝く、穏やかで楽しい雰囲気で行うことができました！



各ユニットに分かれて会食しました
お弁当、ケーキ、ジュースに大満足！



児童が中心となり余興に参加しました！
もちろんクリスマスプレゼントも来ました🎅





行事予定



※行事予定は変更になる可能性がございますのでご了承ください。

3日(土) 帰園日

短期入所予約受付開始(~15日)

15日(水) 誕生会

22日(水) 避難訓練



3日(月) 短期入所予約受付開始(~15日)

5日(水) 誕生会

12日(水) 卒業・進級を祝う会

19日(水) 避難訓練



3日(月) 短期入所予約受付開始(~15日)

5日(水) 誕生会

12日(水) 避難訓練

23日(日) 朝の会役員会

28日(金) 春季家庭実習(~4/3)

