

第2号

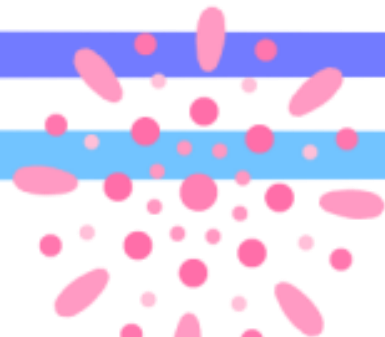
社会福祉法人 八戸市社会福祉事業団 うみねこ学園

学園だより

八戸市大字鮫町字小舟渡平 9-50

TEL (0178) 38-0657





『この夏の過ごししかた』

園長 木崎達広

関係の皆様には、いつもたいへんお世話になっております。園長の木崎です。

まだまだ暑いですね、今年の夏は。みなさんいかがお過ごしでしょうか。今回は、私のこの夏の過ごし方について記します。

1 猫といっしょに

これまで我が家には、推定9歳と5歳の雌猫がいたのですが、事情があり5月に新しい猫を飼うことになりました。生後1か月位の雄猫でした。子猫を飼うのは5年ぶりですが、すっかり以前のことは忘れていました（人間の育児も一緒?）。先輩猫の抵抗感や、体格差もあり、初めの3か月くらいは3匹一緒にできなかつたのですが、最近になり同じ部屋で過ごせるようになりました。また「狩り」を覚えなければならないということで、人間を見るとまず最初に足や手を噛んでいたのですが、ようやく落ち着いてきました。

とはいえまだまだ遊びたい盛りで大変です。少し前に撮った写真を載せますが、最近は飛びかかってくるので写真も撮らせてくれません。



2 夏場の運動

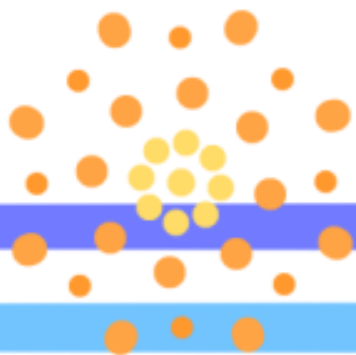
先日実家に行ったら、近所を今年の「うみねこマラソン」参加記念のTシャツを着た方がランニングをしていました。お仲間がいるんだ、と思った次第です。暑い中、万が一倒れてしまったことを考えてしまうとためらう部分もありつつ（園内の草むしりと同様）、その後の飲み物をおいしく頂くために、対策をしながら私も走っています。私の場合、速足とあまり変わらなかつたりしますが、膝の調子と相談しつつ来年ハーフを2時間半以内で走ることを目標にして体を動かしています。

3 サッカーのナイトゲーム

暑いといっても夜の7時くらいになるとさすがに涼しくなります。9月までの土曜日には、サッカーJ3ヴァンラーレ八戸のホーム戦が、プライフーズスタジアムで行われます。現在の成績は勝ったり負けたりというところですが、八戸の看板を背負って90分間走り続ける選手たちには感謝しかありません。また今年就任した監督さんも豊富なキャリアと、人間味のある方のように（私の4歳先輩になるようです）、シーズン後半の采配にも期待しています。

まだまだこの暑さの出口は見えないようです。

4年ぶりに開催されるいろいろなイベントもあるようです。体調に気をつけ、楽しい充実した夏にいたしましょう。



「ふわふわ言葉とチクチク言葉」

入所している子どもたちから、「ふわふわ言葉、みんながうれしくなる言葉」と

「ちくちく言葉、自分が言われて傷ついた言葉」を紙に書いてもらいました。

ふわふわことば

上手になったね

うれしい

お疲れ

めんこいな

似合う

きれい

ステキ

うまいね

いいじゃん

ありがとう

好きだよ

声聞けてよかった

かっこいい

すごいな

おいしい

がんばってるね

楽しい

良かったね

いいね👍



ちくちくことば

こっちくんな

まぬけ

ブス

うるさい

へたくそ

でてけ

キモイ

はなしかけるな

うざい

デブ

クズ

バカ

アホ

だまれ

あっちいけ

だめだなあ

ふざけんな

やくたたず

しね

うそつくな

じゃま

それはないだろ



私たちは、言葉一つでほっとしたり安心したりやる気が起きたりします。

逆に、言葉一つでがっかりしたり、やる気が無くなったり、人を信じる事が出来なくなったりします。

私たちが子供たちに普段何気なく使っている言葉を、今一度考えてみませんか。



心理指導員 石岡れい子

夏も終盤ですね。夏休みに生活リズムを崩してしまい、

新学期になると朝起きるのがしんどい…などということのないように

元気に登校していただきたいと思います。夏を元気に過ごすポイントとして、

①規則正しい生活をし、しっかり食事を摂る。②適度な運動をする。③クーラーの設定温度を下げすぎない（身体をひやさない）。④感染対策の実施（手洗い・うがい・手指消毒）があげられます。また、屋外へ出かけることも多くなる方もいることでしょう。交通事故や水難事故には十分気を付けて、楽しい夏をお過ごしください。

看護師 中山樹里

学園の畑を紹介します！

今年度、学園内に設置されている各ユニットの畑では【男子】トマト、枝豆、人参【女子】サツマイモをそれぞれ育てています。畑おこしから植え付けを職員に教わりながら児童らで行い、水やりも当番制で行っています。そんな作業を通しての感想を、産業科児童2名にパソコンで書いてもらいました。活動の写真と共に楽しみください！

5月 畑おこし/各種苗の植え付け



培養土を入れて、耕して
水を撒いて・・・

はいよ～

育ってる～♪

6月 雑草とり/水やり当番スタート
7月 人参の間引き



そっち水よろしく～

今年は、わたしの強い希望がかない、サツマイモを植えました。サツマイモの苗を見たとき、パッと見た感じは他の野菜の苗と変わらないように見えました。植えたときは、花の苗と同じくらい簡単だなと思いました。植えてからは水やりを頑張っています。サツマイモが収穫できたら、焼き芋や大学芋などにして食べたいです。 Hさん

男子の畑仕事では、最初に畑に残っている雑草と、木などを取る作業をしました。次に肥料をまいて土をまぜました。次に一生懸命畑を耕す人と、一生懸命畑に水をまく人がいました。黄色と青どちらも一生懸命働いていました。少人数でしたが諦めずに畑仕事をしていました。その時はとても大変でした。ですが、諦めずに最後まで畑仕事をする事ができました。 Sくん

収穫まで、頑張ろう！



行事予定



※行事予定は変更となる場合がございますのでご了承下さい

- 1日(火) 短期入所予約受付開始(~15日)
- 13日(日) 夏季家庭実習(~16日)
- 16日(火) 帰園日
保護者面談期間(~9月10日)
誕生会
- 30日(水) 避難訓練



- 1日(金) 短期入所予約受付開始(~15日)
- 6日(水) 誕生会
- 10日(日) 親の会役員会
懇談会
- 27日(水) 総合消防訓練



- 2日(月) 短期入所予約受付開始(~15日)
- 4日(水) 誕生会
- 25日(水) 避難訓練
未定 歯科検診
さめ味覚まつり



- 1日(水) 短期入所予約受付開始(~15日)
- 8日(水) 誕生会
- 22日(水) 夜間想定避難訓練
未定 内科検診



- 1日(金) 短期入所予約受付開始(~15日)
- 6日(水) 誕生会
- 13日(水) 避難訓練
クリスマス会
- 20日(水) 不審者対応訓練
- 28日(木) 冬季家庭実習(~1月3日)
未定 もちつき会



~ 保護者面談について ~

8月16日(水)~9月10日(日)の期間中、今年度2回目の保護者面談を実施したいと思います。ご都合の良い日時を担当職員にお知らせください。

今後の目標設定の参考にしたいと考えております。ご協力よろしくお願い致します。