

第2号

社会福祉法人 八戸市社会福祉事業団 うみねこ学園

# 学園だより

八戸市大字鮫町字小舟渡平 9-50

TEL (0178) 38-0657



## 『私が応援する理由』

園長 木崎達広

関係の皆様には、いつもたいへんお世話になっております。園長の木崎です。

さて突然ですが、私がサッカー「ヴァンラーレ八戸」のホームゲームを、毎試合スタンドで観戦するようになって5年目になります。自分でもちょっと驚いています。どうしてこのようなことになったのか、その理由について記してみます。

### 理由その1

私が最初にスタジアムに行ったのは、「Jリーグ参入」のかかった2017年11月の最終戦でした。歓喜の瞬間を見ることができるとも、と思ったのです。参入条件である4位以内に入るためにはまず勝つことが必要でしたが、残念ながらゴールが奪えず敗戦となりました（ライバルチームが勝ったので仮に勝利したとしても参入はできなかったのですが）。そしてここからなのです。試合後のセレモニーで、当時のキャプテンが涙声で言いました。「応援にこたえることができず、すみませんでした。また来年がんばります」と。

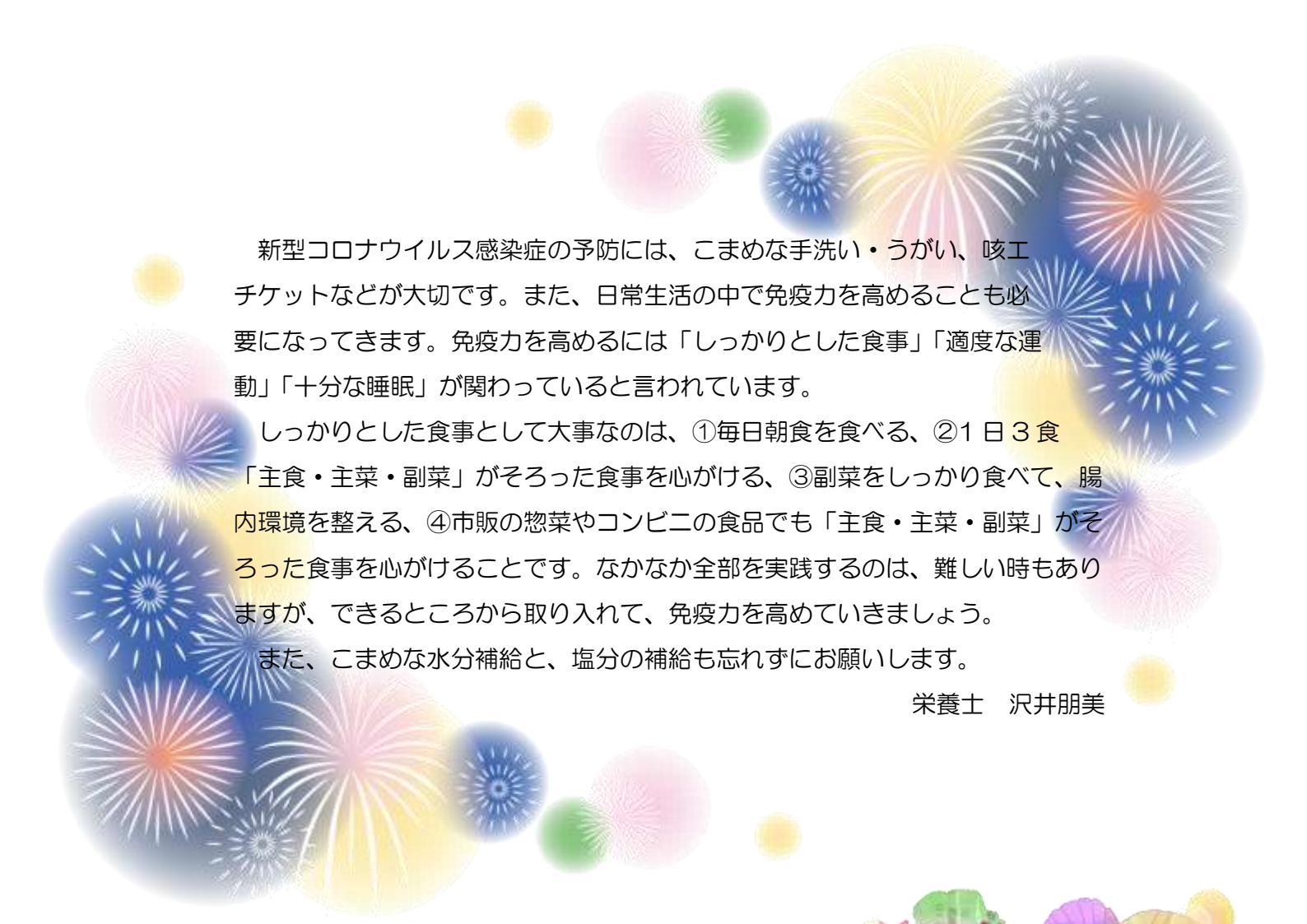
この言葉が私の心に火をつけてしまいました。その時「よし、最後まで見届けてやろうじゃないか」と思ったのです。

### 理由その2

翌2018シーズンは3位、そしてもう一つの参入条件である平均観客数2,000人もクリアし、見事J参入を決めました。しかしJ3ではなかなか白星が先行しません。だからと言って「もう行かない」と思うことはないのです。あるサッカーファンの「今そこにあるサッカーを愛せ」という言葉があります。スタジアムに足を運ぶうちに、いわゆる地酒、地ビールのように、地サッカー、すなわち八戸に根差したサッカーチームがあることは素晴らしいことだと感じるようになりました。そしてこの地域の活性化のためには、とても意義のあることだ、応援したい、というように考えるようになったのです。

日本全国から集まり、人によっては練習後に仕事をしながら、八戸の看板を背負って戦う選手たちには感謝しかありません。そしてそんなことを思いながら私は次のホーム戦に行くのです。この文章をお読みの皆様、スタジアムでお目にかかった際にはよろしく願いいたします。



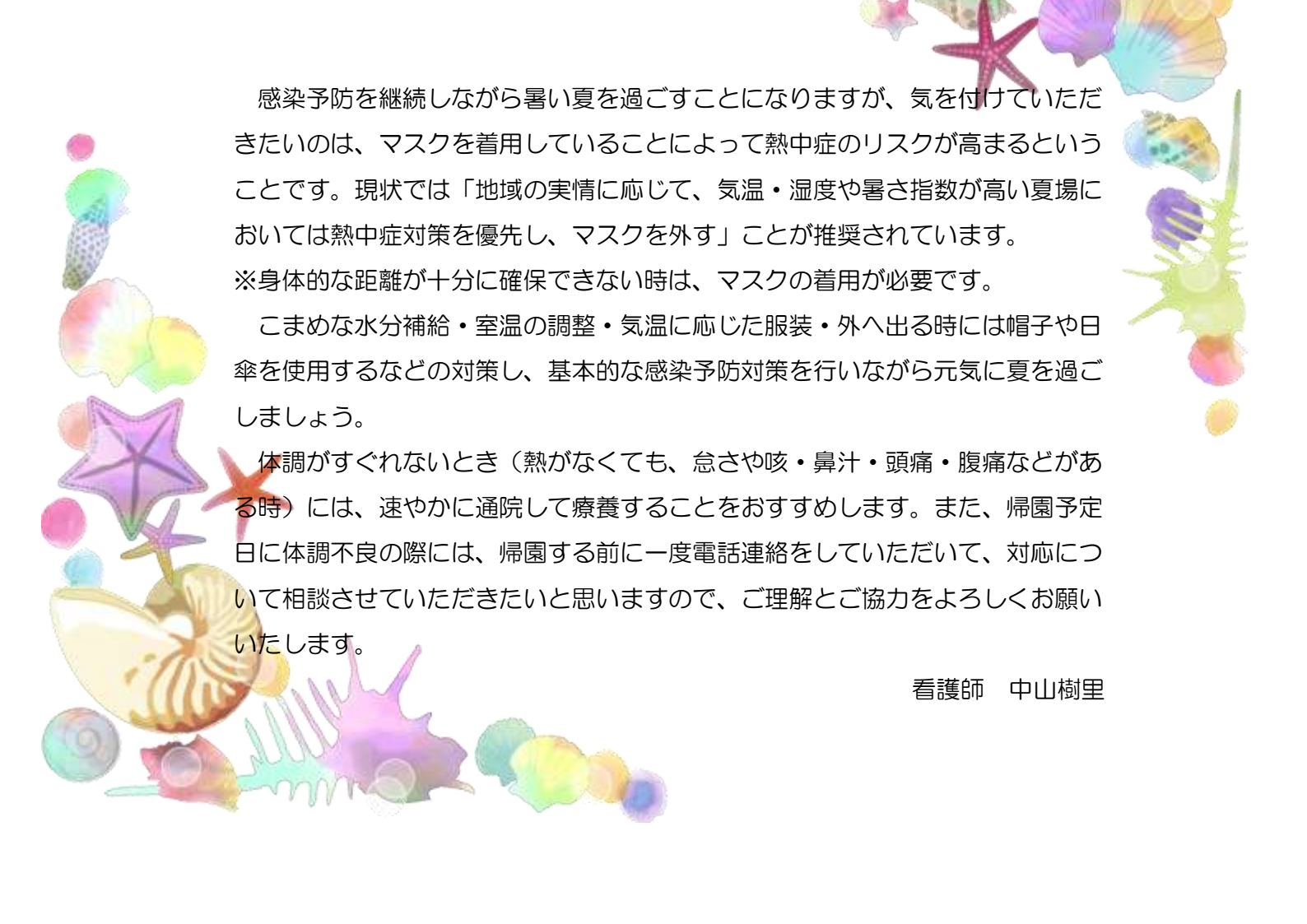


新型コロナウイルス感染症の予防には、こまめな手洗い・うがい、咳エチケットなどが大切です。また、日常生活の中で免疫力を高めることも必要になってきます。免疫力を高めるには「しっかりとした食事」「適度な運動」「十分な睡眠」が関わっていると言われています。

しっかりとした食事として大事なのは、①毎日朝食を食べる、②1日3食「主食・主菜・副菜」がそろった食事を心がける、③副菜をしっかり食べて、腸内環境を整える、④市販の惣菜やコンビニの食品でも「主食・主菜・副菜」がそろった食事を心がけることです。なかなか全部を実践するのは、難しい時もありますが、できるところから取り入れて、免疫力を高めていきましょう。

また、こまめな水分補給と、塩分の補給も忘れずをお願いします。

栄養士 沢井朋美



感染予防を継続しながら暑い夏を過ごすこととなりますが、気を付けていただきたいのは、マスクを着用していることによって熱中症のリスクが高まるということです。現状では「地域の実情に応じて、気温・湿度や暑さ指数が高い夏場においては熱中症対策を優先し、マスクを外す」ことが推奨されています。

※身体的な距離が十分に確保できない時は、マスクの着用が必要です。

こまめな水分補給・室温の調整・気温に応じた服装・外へ出る時には帽子や日傘を使用するなどの対策し、基本的な感染予防対策を行いながら元気に夏を過ごしましょう。

体調がすぐれないとき（熱がなくても、怠さや咳・鼻汁・頭痛・腹痛などがある時）には、速やかに通院して療養することをおすすめします。また、帰園予定日に体調不良の際には、帰園する前に一度電話連絡をしていただいて、対応について相談させていただきたいと思いますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

看護師 中山樹里

# 行事予定



- 1日(月) 短期入所予約受付開始(~15日)
- 13日(土) 夏季家庭実習(~16日)
- 16日(火) 帰園日  
保護者面談期間(~9月11日)
- 17日(水) 誕生会
- 28日(日) 県スポーツ大会
- 31日(水) 避難訓練

※行事予定は変更となる場合がございますのでご了承下さい



- 1日(木) 短期入所予約受付開始(~15日)
- 7日(水) 誕生会
- 28日(水) 総合消防訓練



- 3日(月) 短期入所予約受付開始(~15日)
- 5日(水) 誕生会  
歯科検診
- 9日(日) 親の会日帰り旅行
- 26日(水) 避難訓練  
内科検診



- 1日(火) 短期入所予約受付開始(~15日)
- 2日(水) 誕生会
- 16日(水) 夜間想定避難訓練



- 1日(木) 短期入所予約受付開始(~15日)
- 3日(土) もちつき会
- 7日(水) 誕生会
- 14日(水) 避難訓練  
クリスマス会
- 21日(水) 不審者対応訓練
- 28日(水) 冬季家庭実習(~1月3日)



## ~ 保護者面談について ~

8月16日(火)~9月11日(日)の期間中、今年度2回目の保護者面談を実施したいと思います。ご都合の良い日時を担当職員にお知らせください。

今後の目標設定の参考にしたいと考えております。ご協力よろしくお願い致します。