



社会福祉法人八戸市社会福祉事業団うみねこ学園

学園だより

八戸市大字鮫町字小舟渡平 9-50 TEL (0178)38-0657



自立生活訓練室の紹介

新しいうみねこ学園には、「自立生活訓練室」があります。これは、うみねこ学園に入所している児童が、将来自立した社会生活を送るために必要な訓練を行うための施設です。主な施設設備としては、玄関、リビング、キッチン、寝室（2部屋）、浴室、トイレ、洗濯機、冷蔵庫、電子レンジ、エアコンなどグループホームと同じような施設設備が整えられています。

具体的な訓練内容としては、食事（学園の厨房で調理）の配膳や入浴、洗濯、簡単な調理、掃除などの日常生活訓練、公共交通機関の利用や昼食の購入などの社会生活訓練、実習先での作業などの職場生活訓練、余暇の利用指導などの社会生活を送るための生活訓練を行っています。

主に青森県立八戸高等支援学校に在籍していて、将来グループホーム等で生活しながら一般企業等での就労を目指す入所児童が、学校で実施されている産業現場等における実習に取り組む際に利用しています。これまで、産業現場等における実習に取り組むにあたりこの「自立生活訓練室」を利用した入所児童の感想を紹介します。「静かだったから過ごしやすかった。」「調理器具など増やしてほしい。」「卒業後の生活に生かせるよい経験になった。」

将来的には、うみねこ学園の入所児童だけでなく、家庭から通学している八戸高等支援学校の生徒や一般就労を目指している福祉施設の利用者も利用できるようにしていきたいと考えています。

自立生活訓練室の主な施設設備



キッチン



寝室（2部屋）



洗面所と浴室



リビング

現場実習期間中の一日の生活及び訓練の流れを紹介します。

一日の生活及び訓練の流れ

時 間	内 容（留意事項）
6：00	起床、着替え、顔洗い等
6：20	朝食を厨房に取りに行く。朝食 ※食事後、下膳は訓練棟前に出しておく。歯磨き 出勤準備（バス券、昼食代等持ち物確認）
7：00	うみねこ学園出発 ※自立生活訓練室施錠
	公共交通機関（路線バス等）を利用した通勤 昼食の購入 事業所等での現場実習
17：00	学園着 ※自立生活訓練室開錠 着替え、手洗い等
18：00	夕食を厨房に取りに行く。夕食 ※食事後、厨房に下膳する。歯磨き
19：00	清掃、洗濯、入浴等
21：00	余暇活動
22：00	就寝

夏休み中は、学園での生活に比べて自由に過ごせることが多いと思います。その中でも、お菓子やアイスを食べ過ぎない、決まった時間に起きて、決まった時間に寝るなど規則正しい生活を送るように気を付けましょう。

暑い時期は熱中症にも注意しなければならず、水分補給をすることがとても大切です。大量に汗をかいた時には、塩飴や経口補水液などで、塩分も併せて補給するのも忘れずに！

そしてコロナウイルスの対策として、こまめに手洗いをし、感染予防に努めましょう。夏休み明けに、元気な皆さんに会えるのを楽しみにしています。

栄養士 田中朋美



今年は、新型コロナウイルスの影響で従来よりも感染に気を付けなければならない状態が続いています。

皆さんマスクを着用していますが、マスクを着用すると体温が上昇します。熱中症リスクを下げる対策として、「身体を冷やす工夫（休憩時にはアイスノンなどを使用する）」「水分と一緒に適度な塩分をとる」「夏野菜や果物を食べる」「喉が渴いていなくてもこまめに水分補給をする」などがあります。また、屋外では人と十分な距離を確保できる場合は適宜マスクを外して休憩することや、マスク着用中は激しい運動を避けるなどして熱中症にならないようにしましょう。

うがい・手洗い・手指消毒も忘れずに励行し、心身ともに健康に夏をお過ごしください。

看護師 中山樹里



行事予定



- 1日(土) 短期入所予約開始受付(~15日)
- 5日(水) 誕生会
- 13日(木) 夏季家庭実習~16日(日)
- 16日(日) 帰園日
保護者面談期間~9月13日(日)
- 26日(水) 避難訓練



- 1日(火) 短期入所予約開始受付開始(~15日)
- 2日(水) 誕生会
- 30日(水) 避難訓練



- 1日(木) 短期入所予約開始受付開始(~15日)
- 7日(水) 誕生会
- 10日(土) } さめ味覚祭り
- 11日(日) }
- 28日(水) 避難訓練



- 1日(日) 短期入所予約開始受付開始
- 4日(水) 誕生会
- 25日(水) 夜間想定避難訓練

※行事予定は変更になる場合がございますので
ご了承下さい。



- 1日(火) 短期入所予約開始受付開始(~15日)
- 5日(土) 餅つき会
- 16日(水) 避難訓練
- 19日(土) クリスマス会
- 23日(水) 合同不審者対応訓練
- 28日(月) 冬季家庭実習~1月3日(日)

おねがい

ご家庭より持参した衣類や持ち物には必ず名前をつけましょう。
迷子になっている洋服があります。名前が付いているか今一度、お確かめくださいますようお願い致します。

~ 保護者面談のお知らせ ~

8月16日(日)~9月13日(日)の期間中に、今年度2回目の保護者面談を行いたいと思います。ご都合の良い日時を、担当職員までお知らせください。今後の目標設定の参考にしたいと考えています。ご協力よろしくお願い致します。