

社会福祉法人八戸市社会福祉事業団うみねこ学園

学園だより

八戸市大字鯨町字小舟渡平 9-50

TEL (0178)38-0657



2020年も残りわずかとなりました。今年も皆様のご協力とご理解、大変ありがとうございました。新年もどうぞよろしくお願いします。また、元気な顔で会いましょう!!



行事予定



6日(水) 誕生会
11日(月) 帰園日
20日(水) 避難訓練

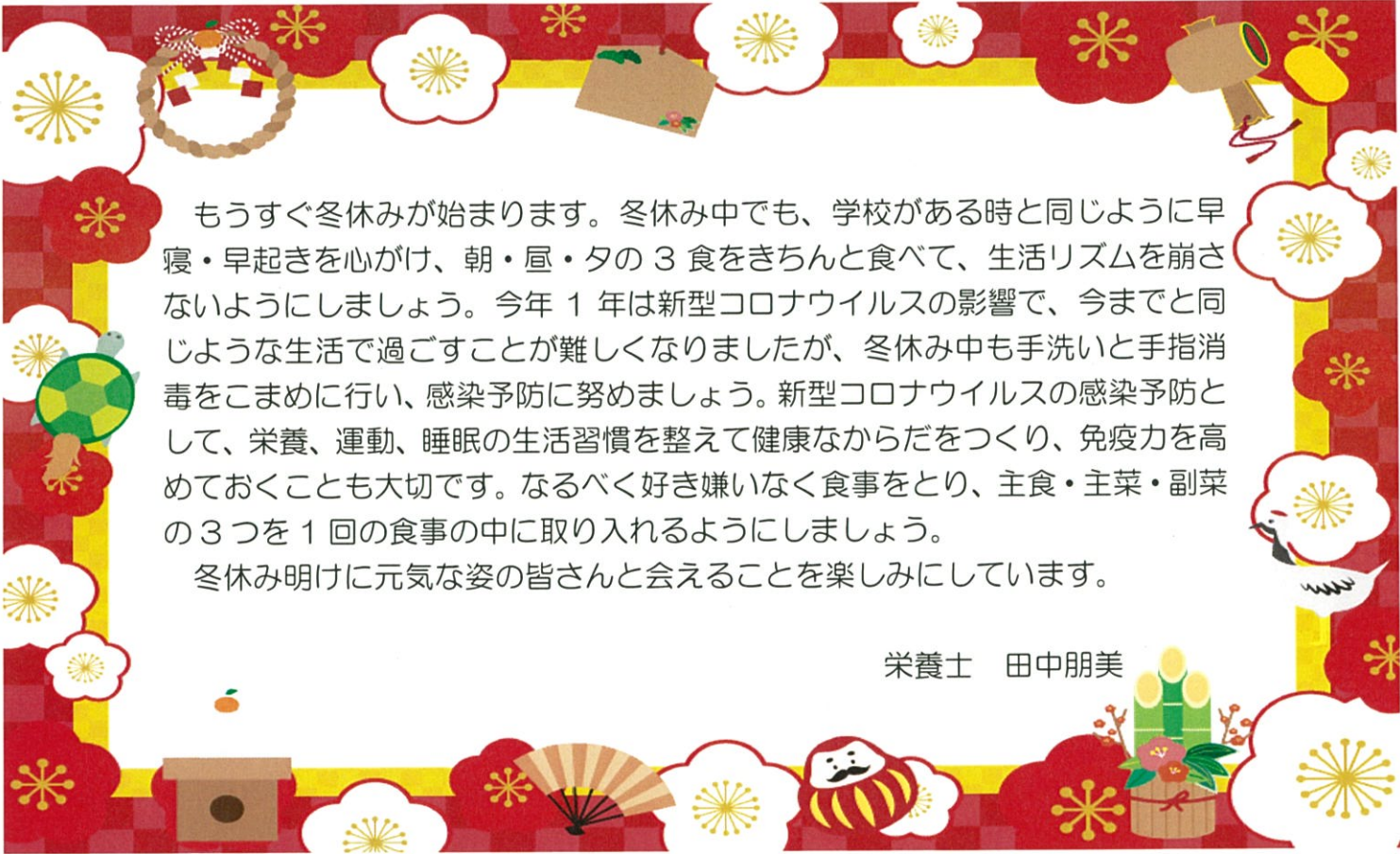


3日(水) 誕生会
17日(水) 避難訓練
20日(土) 卒業・進級を祝う会



3日(水) 誕生会
3日(水) 八戸高等支援学校 卒業証書授与式
12日(金) 八戸第二養護学校 卒業式
17日(水) 避難訓練
28日(日) 親の会役員会





もうすぐ冬休みが始まります。冬休み中でも、学校がある時と同じように早寝・早起きを心がけ、朝・昼・夕の3食をきちんと食べて、生活リズムを崩さないようにしましょう。今年1年は新型コロナウイルスの影響で、今までと同じような生活で過ごすことが難しくなりましたが、冬休み中も手洗いと手指消毒をこまめに行い、感染予防に努めましょう。新型コロナウイルスの感染予防として、栄養、運動、睡眠の生活習慣を整えて健康なからだをつくり、免疫力を高めておくことも大切です。なるべく好き嫌いなく食事をとり、主食・主菜・副菜の3つを1回の食事の中に取り入れるようにしましょう。

冬休み明けに元気な姿の皆さんと会えることを楽しみにしています。

栄養士 田中朋美



2020年も残りわずかとなりました。

この1年、今現在もなお新型コロナウイルスが猛威を振るい続けており、これまで以上に「感染」について真剣に考え、予防に徹している方が多いことと思います。（うみねこ学園でも、職員はもちろん児童の皆さんにも協力していただいて感染予防に徹しています）

寒くなると、インフルエンザや感染症胃腸炎（ノロウイルス）、内外の温度差によつての風邪にも気を付けて過ごす必要があります。

初歩的なことですが、手洗いうがい・手指消毒・マスク着用・室内の加湿と換気を忘れずに行い、人が多く集まる場所を避けるなど出来る予防行動で身を守りましょう。

また、夜更かしや食べ過ぎにも気を付け、事故などにあわないように元気に過ごしてください。

それでは、良いお年をお迎えください。

看護師 中山樹里





クリスマス会



12月16日（水）にクリスマス会が行われました！

新型コロナウイルス感染拡大により、鯨地区の行事の参加や園内での行事も行えずにいました。今年度はクリスマス会が初めての行事となりました。

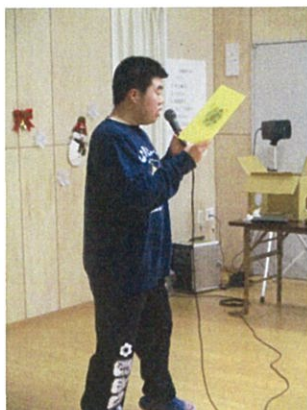
～装飾やコスチュームをして園生も準備を手伝ってくれました♪～



～今年度から各ユニットに分かれて会食をしました～



～余興（カラオケ・ダンス・ミニゲーム）～



～各ユニットにサンタがプレゼントを届けてくれました～



～曹友会の方からもプレゼントを頂きました！～

