

10 長生園 デイサービス 新聞



運動会

今年もスポーツの秋にちなんで運動会を開催しました。さまざまな競技に参加していただき、大いに盛り上がりました。赤組・白組に分かれていざ決戦！新聞運びや割り箸入れ出し競技、最後の種目は車椅子にてお菓子取り競争を行いました。全プログラムを終了し、健闘を称えあう両チームの選手たちは笑いあり、驚きあり、かっこいいところもありの充実した運動会になりました。



施設の特徴（機能訓練）握力・モビバン

今回は「握力・モビバン」についてご案内いたします。握力は、全身の総合的な筋力と関連があります。手に力を入れて握るという動作は、指や手のひらだけでなく腕の力も必要とします。手に力を入れると、足の指や太ももの筋肉、体幹なども使います。モビバン

は3つの輪が特徴の運動器具です。伸張性を利用した筋力トレーニングとして筋力・筋持久力の増強や関節可動域・柔軟性とフレイルの改善が期待されています。当事業所では、これらの器具を使い、利用者の体カアップに取り組んでおります。



ケアマネ向けの施設見学受付中

ケアマネ向けの施設見学を承っております。機能訓練室・静養室・機械浴槽のある浴室等を見学していただけます。電話などでも説明しますが、百聞は一見に如かずです。是非少数のデイサービスの様子を見学して見てください。お問い合わせをお待ちしております。

お問い合わせ先 **TEL&FAX.96-3883**
担当：山田・荒道

体験利用してみませんか

実際の1日の流れに沿ってデイサービスで受けられる介護サービスを、体験できます。

朝は自宅まで長生園デイサービスセンターの車でお迎えに行き、施設内では入浴したり、レクリエーションに参加したり、食事をしたりすることができます。夕方には自宅までお送りします。体験利用することによって、サービスの内容や周りの雰囲気、そして職員の対応などを自分で感じるすることができます。少数のデイサービスの良さを体験してみませんか？

お問い合わせ先 **TEL&FAX.96-3883** 担当：山田・荒道

園芸だより

デイ畑から収穫した「カボチャ」を使用し、レクリエーションにて「カボチャ 餡大福パン」を作りました。完成した大福を一口食べれば、かぼちゃの優しい甘みがお口いっぱいになり、とても美味しいとご利用者から評価していただきました。



編集後記

秋に入ると昼夜の寒暖差が大きくなり、身体の「冷え」が起こりやすくなります。冷えやすいお腹は、腹巻きで保温するのが一番です。腹巻は人に見せたくないと思いますが、腹巻きは身体の不調を改善する効果がありますので健康のために使用してみたいでしょうか。

10月の行事予定

- 1週目＝足で手繰り寄せゲーム
- 2週目＝カレンダー制作
- 3週目＝ぶどう狩りゲーム
- 4週目＝紅葉ドライブ

長生園デイサービスセンター 9月末の利用者状況（定員18人）

曜日	月	火	水	木	金	土
利用者数(名)	15	12	9	15	11	13