

9 長生園 デイサービス 新聞



夏祭り

長生園デイサービスセンター夏祭りを開催しました。デイルームに射的コーナー・金魚すくい・輪投げ・型抜きなどの出店し、お祭り気分を盛り上げました。型抜きは回想法の一つとして取り入れましたが、すぐ割れてしまったり、粉々になったりして、中々うまく破れないようでした。最後に「かき氷」を召し上がり、夏祭りを満喫していただきました。



施設の特徴（機能訓練）リハビリペダル

今回は「リハビリペダル」についてご案内いたします。リハビリペダルはいくつかの機種があります。今回は「エアロバイク」を紹介します。エアロバイクはハンドルを握り、ペダルを漕ぐだけなので、上半身に負担をかけずに自分のペースで効率

よく、大腿四頭筋やハムストリング、大殿筋、ふくらはぎ等の下肢を鍛えることが出来ます。加えて、腹筋や背筋も鍛えることができ、個人ごとにペダルの重さを変えることもできます。



ケアマネ向けの施設見学受付中

ケアマネ向けの施設見学を承っております。機能訓練室・静養室・機械浴槽のある浴室等を見学していただけます。電話などでも説明しますが、百聞は一見に如かずです。是非少数のデイサービスの様子を見学して見てください。お問い合わせをお待ちしております。

お問い合わせ先 **TEL&FAX.96-3883**
担当：山田・荒道

体験利用してみませんか

実際の1日の流れに沿ってデイサービスで受けられる介護サービスを、体験できます。

朝は自宅まで長生園デイサービスセンターの車でお迎えに行き、施設内では入浴したり、レクリエーションに参加したり、食事をしたりすることができます。夕方には自宅までお送りします。体験利用することによって、サービスの内容や周りの雰囲気、そして職員の対応などを自分で感じるすることができます。少数のデイサービスの良さを体験してみませんか？

お問い合わせ先 **TEL&FAX.96-3883** 担当：山田・荒道

園芸だより

今年の5月にデイ畑で植えた「枝豆」もこんなに立派に育ちました。豆取り作業は、利用者の皆様の手伝っていただきました！



編集後記

「よ〜い、よ〜い、よいさ〜よいさ〜よいさのせ」「やれやれやれやれ」
蒸し暑い日々が続いている中、八戸三社大祭は4年ぶりに行われ、山車の運行を観覧することができ、感動しました。まだまだ残暑が続きますが、体調には十分注意して過ごしましょう。

9月の行事予定

- 1週目＝色カルタ取りゲーム
- 2週目＝ひまわりのうちわ制作
- 3週目＝夏祭り
- 4週目＝カレンダー制作

長生園デイサービスセンター 8月末の利用者状況（定員18人）

曜日	月	火	水	木	金	土
利用者数(名)	14	12	9	14	11	13