

# 8

# 長生園 デイサービス 新聞



## 七夕飾りと短冊

梅雨で曇天や雨天が続き、夜空に星が見えない日が続きましたが、梅雨明け祈願を兼ねて、当事業所では一足早く、七夕を行いました。折り紙で輪っかを作ったり三角に切った折り紙で飾りを作りました。「何をお願いしようかな」「今年は晴れるかな？」と利用者

の皆様が話をしながら短冊に願い事を書きました。デイサービスの入口が開くたびに、デイルーム内に飾った色とりどりの短冊や三角形飾りがゆらゆらと揺れて七夕の雰囲気盛り上げてくれました。



## 施設の特徴（機能訓練）

### 上肢運動台

今回は「上肢運動台」についてご案内いたします。肩関節疾患や麻痺などを緩和するためのリハビリ用運動器具で腹筋と背筋の筋力強化腰痛予防に効果があります。車イスから移動することなく上肢運動ができるよう設計された滑車式タイプで固定イスを設置すれば通常の上肢用運動器具として利用いただくことも可能です。もちろん、体格に合わせて滑車幅とロープの長さを簡単に調節することができます。利用者に人気のある運動器具のひとつです。



## ケアマネ向けの施設見学受付中

ケアマネ向けの施設見学を承っております。機能訓練室・静養室・機械浴槽のある浴室等を見学していただきます。電話などでも説明しますが、百聞は一見に如かずです。是非少数のデイサービスの様子を見学して見てください。お問い合わせをお待ちしております。

お問い合わせ先 **TEL&FAX.96-3883**  
担当：山田・荒道

## 体験利用してみませんか

実際の1日の流れに沿ってデイサービスで受けられる介護サービスを、体験できます。

朝は自宅まで長生園デイサービスセンターの車でお迎えに行き、施設内では入浴したり、レクリエーションに参加したり、食事をしたりすることができます。夕方には自宅までお送りします。体験利用することによって、サービスの内容や周りの雰囲気、そして職員の対応などを自分で感じるすることができます。少数のデイサービスの良さを体験してみませんか？

お問い合わせ先 **TEL&FAX.96-3883** 担当：山田・荒道

## 園芸だより

畑から収穫したトマトはおやつとして提供しました。



←コウカはそろそろ収穫！

## 編集後記

八戸の夏の風物詩のひとつで、60年以上の歴史がある八戸七夕まつりが、4年ぶりに開催されました。風に揺れる吹き流しの間を歩き、露店の食べ物を味わいながらまつりを楽しんできました。夏の夜空を見上げながら「コロナの終息」を祈願しました。願いが叶いますように。

## 8月の行事予定

- 1週目＝色カルタ取りゲーム
- 2週目＝ひまわりのうちわ制作
- 3週目＝夏祭り
- 4週目＝カレンダー制作

## 長生園デイサービスセンター 7月末の利用者状況（定員18人）

曜日	月	火	水	木	金	土
利用者数(名)	14	11	9	14	10	12