

2

長生園 デイサービス 新聞



1/4-7 新春・南部カルタ大会



南部郷土かるたを使用し、カルタ大会を行いました。皆さん地元の名所や名産を思い出しながら、競ってカルタを取り合い、大変盛り上がりました。

1/9-14 干支の置物制作



毎年恒例の干支の置き物制作。ガチャポンのカプセルに和紙を貼るなどして一人ひとり違う表情豊かなウサギが完成しました。

1/16-19 初詣



櫛引八幡宮にて「健康で長生き 出来ますように」と新年の無事と平安を祈願しました。

1/23-28 お年玉サッカー



サッカーのPK戦と同様に、お年玉のお札が貼ってあるボードを狙ってシュート！1万円から千円のお年玉を取ったり、外れた方は足踏みや肩回しなどの指令を受け、運動しました。

口腔ケアの重要性とケアマネジメントに参加しました

今回の口腔ケアの勉強会では、口腔内のトラブルが病気などの全身トラブルに発展してそこから人生を左右するトラブルにまで発展してしまうという負のスパイラルがあるという事を知りました。逆に口腔内の環境が整っていると食欲も増して免疫が向上し、活力のある生活を送ることが出来るという正のスパイラルもあるという事も知ることが出来ました。

今まで以上に口腔ケアの重要性を学び、当事業所で

も、一人ひとりに合った口腔ケアを実施し、正のスパイラルに近づけられるように利用者様の健康状態の維持やQOLの向上につながる支援を実施していきます。



編集後記

今年も初詣レクリエーションとして櫛引八幡宮へ出かけ、参拝してきました。利用者様は「今年も健康で穏やかな一年になりますように」と祈願していました。我々職員は「コロナの終息を」祈願して参りました。

政府は、5月8日から新型コロナウイルス感染症を季節性インフルエンザと同じ5類感染症に位置づける方針を決定しました。医療費やワクチンの公費負担、マスクの着用など今後の動きを注視していきたいと思えます。当事業所は引き続き利用者様の皆様が安心して通所できるよう、感染予防対策を徹底してまいります。

2月の行事予定

- 1 週目＝リンゴの壁画制作
- 2 週目＝節分ゲーム
- 3 週目＝お年玉透視げーむ
- 4 週目＝カレンダー制作

長生園デイサービスセンター 1月末の利用者状況 (定員18人)

曜日	月	火	水	木	金	土
利用者数 (名)	15	10	11	15	8	12