

# 10 長生園 デイサービス 新聞



9月6-9日

## 運動会

今年もスポーツの秋にちなんで運動会を開催しました。各曜日のキャプテンのもと、赤組・白組に分かれて、ボール送りや玉入れ競技などを行いました。最後の種目は車椅子リレーを行い、皆さん真剣に車椅子を漕いで、チームの勝利を目指して頑張っていました。



### 9/12-17 コスモスコサージュ



秋に桜のようなピンク色の花を咲かせるコスモスの花のコサージュを作りました。エコラフトを使って、花びらや花芯などパーツを作成し、花芯の周りにカットした花びらを放射状に貼り付け、最後に葉を根元に沿わせて貼れば完成です。完成品を見て「かわいらしい」「綺麗に出来た」など喜ばれておりました。

### 9/21-23 じゃがいもとカボチャのおやき



デイの畑で収穫された「じゃがいも」と「カボチャ」を使っておやつ作りをしました。皮むきから始まり、蒸す、潰す、丸める、焼く工程を利用者様に行っていただきました。カボチャあんをじゃがいも生地で包む作業で皆さん悪戦苦闘されながらも綺麗に形を整え、ホットプレートで焼き上げました。出来上がったおやきを頬張りながら「美味しい」と召し上がってくださいました。

### 9/26-30 ポッチャ



パラリンピック競技でもある『ポッチャ』を開催しました。皆さん最初はジャックボールへ寄せることが難そうでしたが、2回目はコツを掴んで「ここを狙うぞ」とジャックボールへボールをぴったりと寄せたり、敵のボールをはじいたりと局面が次々と変わり、みんなで熱くなりました。「えいっ、入った!」「あ〜、それやった」など満面の笑顔で楽しんでおりました。

### 編集後記

10月は食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋などの楽しみの多い季節です。当事業所はその季節に合わせて利用者様に満面の笑顔で楽しんでいただけるような企画を計画しております。また、昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、利用者様には風邪など引かないよう、衣類の調整や手洗い・うがい・消毒など徹底をし、十分に健康管理をしていただくよう声掛けしております。

新年度が始まってから、あっという間に前半が過ぎました。新型コロナウイルス感染症につきましてもピークになった8月から減少しつつありますが、引き続き感染対策を徹底してまいります。

### 10月の行事予定

- 1 週目 = 秋の壁画制作
- 2 週目 = つかみ取り大会
- 3 週目 = 脳トレ・リズム体操
- 4 週目 = カレンダー制作

### 長生園デイサービスセンター 9月末の利用者状況 (定員18人)

曜日	月	火	水	木	金	土
利用者数 (名)	16	11	12	15	10	11