



娯楽「将棋」

将棋をすることで鍛えられるのは、脳の前頭葉。頭の前方に位置する前頭葉は、思考・運動・創造などにかかわる“脳の最高司令部、”といっても過言ではない重要な部分です。当事業所では将棋に興味を持つ人がいて対戦しています。めざせプロ棋士！



機能訓練の紹介

【階段】

さまざまなトレーニングの中でも、階段昇降は下肢の筋力向上に効果的であり、さらにバランス能力の向上や生活範囲の拡大にも有用な練習方法です。「足が上がりにくい」「段差でつまずく」などの訴えは転倒の兆候であります。片麻痺がある方の自立支援を促すことにも効果的です。



4/4-9 枝垂桜の壁画制作



紙を折る、結ぶ作業を通じ、手指の巧緻性の維持・向上を図り、見立てを楽しむことで想像力や感性が豊かになります。また、紙のふんわり感が本物の花びらのように見え、季節感のある作品に仕上がりました。

4/11-16 ジェスチャーゲーム



職員が声を出さずに身振り手振りの動作だけでお題を表現して、解答者はそれを見てお題が何か当てるといったゲームです。職員がお題を伝えようと、必死でジェスチャーする姿が面白く、みんな大いに盛り上がりました。

4/18-23 カレンダー制作



毎月好評を頂いているカレンダー制作ですが、今回は立体的に見える「イチゴ」や「タンポポ」を題材にしました。利用者の皆さんはイチゴのふくらみを出すのに苦労しておりましたが、職員の手伝いを受けて無事完成し喜ばれておりました。

4/25-30 お花見散策



新型コロナの影響で屋外での活動に制限がある中、昨年も好評だったお花見弁当を頂いた後に敷地内を散策しながら桜を見学し、春を堪能しました。来年は野外でのお花見会が出来るよう願っております。

編集後記

年度はじめの慌ただしさも落ち着き、桜の見ごろもあっという間に過ぎて新緑が眩しい季節になりました。

新型コロナウイルスの流行長期化を踏まえて、当事業所では、ご家族様・利用者様に安全・安心して利用して頂けるよう、感染症対策の強化に職員一同努めております。また、今年度は、感染症や自然災害などが発生した場合でも、必要なサービスを安定的・継続的に提供できるよう、BCP（事業継続計画）の策定に取り組んでまいります。今後も利用者様に質の高いサービスを安定的に提供できるよう努めてまいります。

5月の行事予定

- 1 週目＝母の日ブーケ制作
- 2 週目＝みんなでゴルフ
- 3 週目＝さくらんぼ壁画制作
- 4 週目＝BTSを踊ってみた

長生園デイサービスセンター 4月末の利用者状況（定員18人）

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|----|----|----|----|---|----|
| 利用者数(名) | 15 | 14 | 14 | 15 | 9 | 14 |