



長生園

デイサービス

新聞



園芸より収穫した「イチゴ」

デイルームの外にあるイチゴのプランター。早く完熟しないかな～と毎朝、イチゴの様子を観察していたら…なんと…!!とても真っ赤で美味しそうなイチゴを発見。早速、イチゴ狩りをして3時のおやつに提供しました。味見した利用者様は「う～ん♪とても美味しいよ」と喜ばれていました!



機能訓練の紹介 ペダルエクササイザー

ペダルエクササイザーは、筋力のない高齢者でも使用できる機器です。ペダル運動で下半身を強化し、転倒や身体の機能低下を防ぐために使用します。手で回せば腕や肩の運動にもなります。静かでスムーズなペダル操作により、利用者とお話をしながら使用しています。



6/1-4 てるてる坊主制作



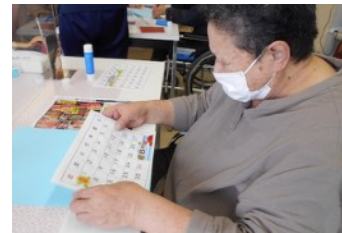
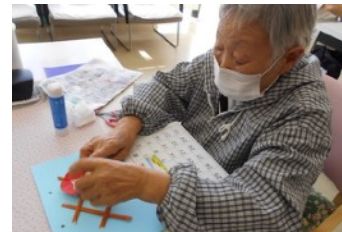
6/6-11 ペットボトル蓋開閉競争



6/14-16 おやつ作り



6/20-25 カレンダー制作



梅雨入りし雨が降り続くので、送迎の時だけでも雨が止むようにと願いながら、てるてる坊主を制作しました。いろんな表情のてるてる坊主が完成しましたが、よく見ると作ったご本人様とそっくり?!

ペットボトルのキャップを開け閉めることで指の筋力を、ペットボトルをしっかりつかむことで握力の向上につながります。5色あるペットボトルの色とキャップの色を一致させてキャップを開める競争です。キャップを同じ色のボトルに早く閉めるのに苦戦しましたが、終わってみると「指の運動ができ、楽しかった」と好評でした。

おやつ作りとして「蒸しパン」を作りました。ホットケーキミックス、卵、サラダ油などを利用者様が計量してかき混ぜて、容器に紙コップを使用し、蒸しました。できたての蒸しパンを食べた利用者様から「美味し～い」と好評でした。

今回のモチーフは「朝顔」です。手馴れた手つきで折り紙で朝顔を作り、台紙に張り付けて完成。持ち帰り用の袋に入れている時に、利用者様から「コレ持って帰るときが一番嬉しいわ～」と嬉しいお言葉を頂きました。

編集後記

毎日のように雨が降っており、気温が上昇すると蒸し暑さを感じる日が多くなりました。当事業所では、利用者様に暑い夏を元気に乗り越えていただけるように、都度、熱中症の危険性や予防対策、水分補給のお声掛けをさせていただいています。また、6月末から全国のコロナ感染者が急増しており、特に八戸市では1日当たりの新規感染者数が200人を超え過去最多を日々更新している状況にあります。まさに「第7波」が到来しています。新たな変異ウイルスも出現していると言われてはいますが、当事業所では、利用者様に安心してご利用してもらえるよう、「定期的な換気」「人と人との距離の確保」「マスクの着用」「手洗いなどの手指衛生」等の基本的な感染対策に取り組み、防げるものは全て防ぐという覚悟で対策に取り組んでおります。どうか、利用者様及びご家族様におかれましても、感染対策の徹底と健康管理に努めていただき、この第7波を共に乗り切っていきましょう。

7月の行事予定

- 1週目=買い物レクリエーション 3週目=ポケネットゲーム
- 2週目=七夕制作 4週目=足でピンボール

長生園デイサービスセンター 6月末の利用者状況 (定員18人)

曜日	月	火	水	木	金	土
利用者数(名)	16	12	13	16	10	12