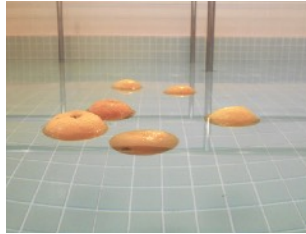


長生園 **DS** デイサービス 新聞



ゆづ湯

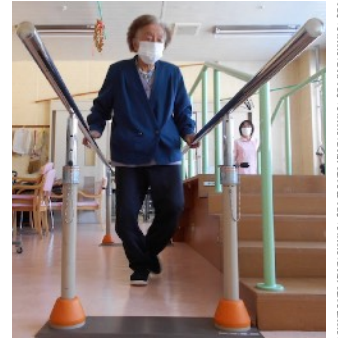
日本では古くから冬至の日に「ゆづ湯」に入ると『一年中風邪をひかない』との言い伝えがあります。ゆづ湯で、ご利用者様に日ごとのストレスを忘れていただき、季節を感じながらリラックスしていただきました。



機能訓練の紹介

【平行棒】

ケガやマヒのない部分の筋肉はなるべく動かすことで、筋力の低下を最小限にするとともに、歩行に使用する筋肉を取り戻します。



12/6-11 Xmasツリー飾り制作



12月の初めに、クリスマスツリー飾りのレクを企画しました。ツリーにパーツなどを飾ったり、雪模様の紙を制作。出来上がった飾りを見て、クリスマス会が待ち遠いなど気分が上がっていました。

12/14-16 クリスマス会



毎年恒例のクリスマス会。今年は一年を振り返り、レクや畑作業などのイベントで撮った写真のスライドショーを上映し、笑顔あふれる楽しい時間を過ごしました。園長サンタからのプレゼントを配り、おやつではケーキを召しあがって、皆さん満足。笑顔が多く見られました。

12/20-25 サンタボウル



サンタボウルはボウリングのピンにサンタやトナカイの顔の絵を貼り、より当てやすいように作りましたが、なかなかストライクができませんでした。中には職員の顔写真が貼ってあるピンもあり、倒れると笑い声が響いていました。

12/27-30 カレンダー制作



カレンダーは、クリスマスツリーのカレンダーを制作しました。ツリーの飾りなど一つひとつ手作業で制作して、皆さん思い思いに張り付け、素敵なカレンダーに仕上げました。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、ご利用者様やご家族様、居宅事業所様には、大変お世話になり、誠にありがとうございました。長期化するコロナ禍ではありますが、皆様とともに今日の変化に適応し、持続・発展してまいりたいと考えております。今後共、ご指導ご鞭撻の程、よろしく願い申し上げます。

- 変更期間 令和3年12月1日(水)～令和4年2月28日(月)
- 提供時間 (通常) 9:30～15:30→(冬時間) 9:30～15:00

1月の行事予定

- 1週目＝新春福笑い・かるた大会 3週目＝干支の置物制作
- 2週目＝初詣 4週目＝お年玉透視ゲーム

長生園デイサービスセンター 12月末の利用者状況 (定員18人)

曜日	月	火	水	木	金	土
利用者数(名)	18	18	15	17	14	14