

# 長生園 **DS** デイサービス 新聞



## 手洗指導

食事の前、トイレに行った後、外出先から帰ったとき、感染性のあるものにふれたと考えられる場合など、日常生活のなかでこまめに手を洗う習慣をつけることは、感染予防のためにとても重要で、手洗指導を行いました。



## 機能訓練の紹介

### 【上肢運動台】

肩関節疾患や麻痺等を緩和するための滑車式ストレッチ運動。また腹筋と背筋の筋力強化腰痛予防に効果的な運動方法。



### 11/1-6 紅葉を見よう



コロナ禍の中、ドライブ行事を実施しないため、少しでも秋の季節感を感じて頂きたいと思い、プロジェクターにて紅葉の映像鑑賞を行いました。鮮やかな紅葉を見て、皆さん「わー綺麗！」等の歓声をあげて喜んでおられました。

### 11/8-13 輪っか取りゲーム



輪っか取りゲームは足指を使って輪っかを箱からすくい上げ、左右の箱に振り分けて入れる競技です。普段大きく動かすことのない股関節や足の指先を鍛えることができました。皆さん隣の人に負けじとタイムを競っていました。

### 11/15-17 干し柿づくり



地域の方のご好意により、柿をいただきました。利用者様に共同作業で柿の皮剥きと串に刺す作業を行って頂き、最後に紐で結んで連結させ、中庭に干しました。たくさん並べた干し柿を見て情緒溢れる美しさに惹かれました。

### 11/22-27 カレンダー制作



クリスマスツリーは、細かいパーツなどはないので、自分でできる範囲で制作しました。「おっ！自分でもできちゃった」とのお声も聞かれ、皆さん思い思いに張り付け、素敵なカレンダーに仕上がっていました。

## 編集後記

今年も残すところあと数日。皆さんにとって今年はどうな一年だったでしょうか？と、お伺いしたいところですが、何うまでもなく、コロナ色の一年だったかと思えます。そんなコロナ禍の影響で、皆さんの生活も大きく変わったのではないのでしょうか。難しい1年ではございましたが、来年は良い年になることを願っております。次年もまた変わらぬご愛読の程、どうぞよろしくお願いたします。

- 変更期間 令和3年12月1日(水)~令和4年2月28日(月)
- 提供時間 (通常) 9:30~15:30 → (冬時間) 9:30~15:00
- 年末年始の休業 令和3年12月31日(金)~令和4年1月3日(月)

## 12月の行事予定

- 1週目=ロコモ体操
- 2週目=Xmasツリー飾り制作
- 3週目=クリスマス会
- 4週目=サンタクロース ボウリング
- 5週目=カレンダー制作

## 長生園デイサービスセンター 11月末の利用者状況 (定員18人)

曜日	月	火	水	木	金	土
利用者数(名)	18	16	15	17	13	14