

長生園 デイサービス 新聞



9/1-4 コグニサイズ・サイコロ足し算



コグニサイズとは、認知と運動を組み合わせでできた名称で、新しいエクササイズです。簡単な計算やしりとりなどの課題を運動とともに行うことで、認知症の予防を目指します。

9/6-11 花落としゲーム



2人1組にして、箱に花紙を16個入れて真ん中の穴に花紙を落とすゲーム。「右あげて」「下ろして」などのかけ声を出しながら、箱を上下左右と混乱状態でしたが、ゲームムードが盛り上がりました。

9/13-18 押し花とおり紙のしおり作り



押し花を使ったしおりは紙の上に押し花を置いて、小袋に入れます。押し花以外にも色紙を使って浴衣を作って、世界に一つだけのオリジナルしおりを作りました。「こんな綺麗な押し花を作れて嬉しい」との声。

9/20-25 棒サッカー



棒サッカーは椅子に座って対戦相手と細長いコートを押込んで向き合うように並び、棒を使ってコート端にあるゴールにボールを運ぶ競技です。試合中も「そこそこ」「行け」などのかけ声が飛び交い、熱中していました！

編集後記

緊急事態措置及びまん延防止等重点措置は9月30日をもって終了となりましたが、引き続き、「定期的な換気」「人と人との距離の確保」「マスクの着用」「手洗いなどの手指衛生」等の基本的な感染対策を継続して参ります。

今月は、食欲の秋として「おやつ作り」、スポーツの秋として「ポッチャ」や「2021チョリピック」などの企画を立てております。皆様の素敵な笑顔を拝見できることを楽しみにしております。

園芸だより

長生園デイサービスセンターの畑から収穫した『スイカ』を美味しく召し上がられました。



10月の行事予定

- 1 週目＝おやつ作り
- 2 週目＝ポッチャ
- 3 週目＝クリップバッグ制作
- 4 週目＝2021チョリピック

長生園デイサービスセンター 9月末の利用者状況 (定員18人)

曜日	月	火	水	木	金	土
利用者数(名)	18	14	15	17	12	14