

# 長生園 **DS** サービス 新聞



## 6/1-5 ミニテーブルホッケー



今回のレクはミニテーブルホッケーです！自分の陣地に入れまいと必死にボールを止めたり、ボールを遠くへ行くように腕を大きく振ったり、みなさん楽しそうに笑いながらもボールを追う目は真剣そのものでした。

## 6/15-17 おからドーナツ



豆乳を使った「おからドーナツ」をつくりました。豆乳にホットケーキミックスなどを混ぜ合わせて、ホットプレートで焼きました。一人一人担当を決めて、協力して作りました。「おいしゅうございました(＾ω＾)」

## 6/7-12&21-30 七夕制作



今年の七夕飾りは「風にゆらゆら揺れる素敵なお天の川」、「吹き流し」そして「短冊」にチャレンジしました。吹き流しには、魔除けの意味もあるそうです。皆様の願いとコロナウイルス終息願いが叶いますように！

## 6/9 菜園コーナー



毎年恒例の菜園作業を行いました。「腰が痛い」とか「疲れるからいい」とおっしゃっていましたが、いざ苗植えが始まると夢中になって作業していました。今年は、昨年と同じ小玉スイカや苺の他、トウモロコシに挑戦！秋の収穫が楽しみです。

## 編集後記

7月は梅雨が明け、いよいよ夏本番がやってきます。7月といえば、七夕飾りを準備するのが恒例になっている高齢者施設も多いことでしょう。でも七夕以外のイベントとなると「？」となってしまいませんか。今年は、東京オリンピックがありますね。さて、これからはぐんぐん気温が高くなり、デイルームでも冷房を使う頻度が高くなります。ところが冷房の風が苦手な利用者様がいるのも事実。いわゆる「夏バテ」予防に配慮しながら、体力作りが大切です。体を動かす習慣をつけていただくため、様々なレクリエーションを用意しております。外気の状態に合わせて適切に冷房を使いながら、汗をかき、水分を補給して、レクリエーションを楽しんでいただきたいと思います。

## 7月の行事予定

- 1週目=風船バレー
- 2週目=足で運んで畳んでひっくり返し
- 3週目=流し桃太郎ゲーム
- 4週目=七夕の涼やか食事会
- 5週目=カレンダー制作

## 長生園デイサービスセンター 6月末の利用者状況(定員18人)

曜日	月	火	水	木	金	土
利用者数(名)	17	13	14	17	13	13