

# 長生園デイサービスセンター 5月のAlbum

## 5/3-8 ポケネットビンゴ



半年ぶりに『ポケネットビンゴ』が開催されました。9つのゴールをめがけて、玉を投げて入った数で勝敗を決める、ご利用者様に大人気なゲームです。椅子に座り、全身を駆使してカゴめがけてボールを投げてくれました。

## 5/10-15 シナプソロジー



シナプソロジーとは「2つのことを同時にを行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図ります。笑顔やコミュニケーションが生まれるので、楽しく続けられます。継続的に行って、認知機能の維持向上を図りたいと思います。

## 5/17-22 蹴ってカーリング



足でパッドを踏んで蹴り、的に入れて点数を競います。的に向けて、順番に蹴って、どんどん蹴って、ぶつかったり、押し出したりして止まった所で集計して、点数が多く獲った方が勝ちというゲーム。空振りする方もいましたが、楽しく盛り上げることができました。

## 5/24-29 カレンダー制作



今月の作品は、「天の川」というテーマ。新聞紙を丸めたり、ポンポンたいて着色したりする作業が、手指の機能向上につながります。新聞紙を使って天の川を描き、願い事を添えて七夕の飾りを作りました。絵の中に素敵なエネルギーが溢れていて、見ただけで幸運が訪れそうなカレンダーとなりました。

### 編集後記

今暖かい陽気が続いてますが、朝晩はまだ肌寒さが残りますので、皆様も体調管理には十分気を付けてくださいね！

日増しに暖かくなってきています。同時に困るのは、コロナ禍。夏場にマスクを着用していると、熱中症のリスクが上昇するので、注意が必要です。熱中症を予防するために、「こまめに水分を摂ること」「室内では冷房を活用し、室内を涼しくすること」が重要です。マスク着用により、身体に負担がかかりますので、適宜マスクをはずして休憩する、市販されている冷感マスクを活用するなど、ご自身に合った方法で、熱中症とコロナウイルス感染を予防していきましょう。

### 6月の行事予定

- 1週目 = ミニテーブルホッケー 3週目 = おやつ作り
- 2週目 = 七夕制作 4週目 = 七夕制作

### 長生園デイサービスセンター 5月末の利用者状況(定員18人)

曜日	月	火	水	木	金	土
利用者数(名)	17	14	15	17	14	13