

長生園デイサービスセンター 2月のAlbum

2/1-6

節分会



2月の行事といえば「節分」ですね。長生園デイサービスでは福が来るように願いを込めて、福笑いを行いました。利用者様に目や鼻、口などのパーツを選んでもらい、お福さんの顔を完成させました。ちょっと変わったお福さんの表情を見て利用者の皆様は大笑い。笑う門には福が来るの言葉どおり、今年は無病息災できっと良い年になりそうです。

2/8-13

PPK体操



久しぶりに行ったPPK体操。このPPK体操は「脳ミングアップ」「上肢の運動」「下肢の運動」の3本柱で構成されています。この体操の最大のポイントは「無理をしない」こと。利用者の皆様が楽しみながら体を動かし、身体機能を維持できるよう定期的に取り入れていきたいと思ひます。

2/17-19

おやつ作り



今回のおやつは材料はカボチャ。蒸かしたカボチャの皮向きからスタートです。利用者様一人ひとりに各工程を手伝っていただき、プルルンもちもちなカボチャのお団子が出来ました。アイスや小豆を添えて、おいしくいただきました。

2/22-27

ストローで作るペン立て



ストローにチラシを巻き付ける作業を36回行い、出来た筒を牛乳パックに貼り付けて仕上げます。筒を作る工程中、「何本作るの?」「終わったから手伝ってあげるよ」など利用者様同士の協力する様子が見られていました。まだ作業は途中ですが、出来上がりが楽しみです。

編集後記

3月は春風が氷を溶かすように、心も体もゆるんでほぐれはじめる季節。暖かくなり体調が良くなることで、利用者の心境により変化があったり、意欲が増したりするかもしれません。体を動かす系、コミュニケーション系、制作系など、さまざまな切り口から、春を感じさせるレクリエーションを企画して参りたいと思ひます。

新型コロナウイルスの感染はまだ予断を許さない状況が続いています。利用者の皆様には引き続き、検温、マスクの着用、手指消毒など、感染予防対策にご理解とご協力をお願い申し上げます。一日も早いコロナウイルスの収束とともに、春の訪れが待たれる今日この頃です。

3月の行事予定

- 1週目 = カレンダー制作
- 2週目 = 箱の中身は何だろうゲーム
- 3週目 = 稼いでがっばりスリッパ飛ばしゲーム
- 4週目 = みんなで作ろう長生園の桜の木

長生園デイサービスセンター 2月末の利用者状況(定員18名)

曜日	月	火	水	木	金	土
利用者数(名)	15	15	16	14	16	14