

長生園デイサービスセンター 11月のAlbum

11/2-7 ポケネットビンゴ



当事業所の定番レクといえばポケネット。9つのかごにボールを入れて点数を競うゲームです。このゲームは上肢の可動域、立位保持、下肢筋力の維持を目的とし実施しています。普段は車椅子を使用している方でも、このゲームの時だけは「立って投げたい」と意欲が見られるなど、皆さんが楽しみながら体を動かす機会の一つとなっています。

11/9-14 カレンダー制作



是川の秋といえば柿。今回のカレンダーは段ボールを使ってスタンプを作り、絵の具で柿を表現してみました。また、秋にちなんだ俳句を各々記入していただき、素敵なカレンダーが出来上がりました。利用者からは「どこに張ろうかいつも楽しみにしているんだよ」との声が聞かれていました。

11/16-21 輪っか取りゲーム



「足で物を取るなんて行儀が悪い」と聞こえてきそうですが、普段大きく動かすことのない、股関節を鍛えるためのゲームです。はじめはためらっていた皆さんですが、輪っかをすべてかごに移すまでの時間を競うと、大きく股関節を動かして我先にかごへ移動させていました。

11/23-28 サンタのつるし飾り制作



画用紙を切って形を作り、マスキングテープや折り紙、綿を付けてサンタを作り、1体1体台紙に張り付けて、クリスマスツリーに見立てました。いろいろな表情のサンタがデイサービスのクリスマスを彩ってくれています。

干し柿

さるかに合戦の童話にも登場するなど、日本人に昔からなじみのある柿。今回も干し柿を作りました。利用者が柿の皮をむき、むいた柿同士をくっつかない程度に離してビニールひもで結び連結させます。干された柿のハツとする美しさに惹かれて、食べるのを楽しみにしています。



12月の行事予定

- 1週目 = カレンダー制作
- 2週目 = キックボウリング
- 3週目 = クリスマスカード制作
- 4週目 = クリスマス会
- 5週目 = 干支制作

長生園デイサービスセンター 11月末の利用者状況(定員18名)

曜日	月	火	水	木	金	土
利用者数(名)	16	14	17	15	14	15

- 変更期間 令和2年12月1日(火)～令和3年2月27日(土)
- 提供時間 (通常) 9:30～15:30 → (冬時間) 9:30～15:00
- 年末年始の休業 令和2年12月31日(木)～令和3年1月3日(日)