

長生園デイサービスセンター 3月のAlbum

3/1-6 カレンダー制作



今月も、ご利用者の方々が一生懸命カレンダーを制作してくれました。送迎の際の道中でピカピカのランドセルを嬉しそうに背負って登校の様子を微笑ましく見ている利用者様の様子を見て、今日はランドセルをテーマにしてみました。鉛筆やハサミを使い、細かい部分もとても丁寧に作って仕上がりました。

3/8-13 箱の中身はなんだろうゲーム



レクリエーションは「箱の中身は何だろうゲーム」を行いました。箱の中に訓練などでよく使われている圧力ボール、お手玉など様々な物を入れ、箱の中身の物を当てていただきました。触ってビックリする方もいながら楽しく行いました。

3/15-20 稼いでがっばりコリッパ飛ばしゲーム



徐々に膝・足首を屈伸する運動の1つとしてスリッパ飛ばしゲームを行いました。今回のゲームは遠くに飛ばすのではなく、高額な物を狙わなければなりません。下肢全体で強弱・方向など様々なやり方を駆使して、狙い通りに入ったり、コース外れたりして苦戦なゲームでしたが、楽しく盛り上がりました。

3/22-31 みんなで作ろう長生園の桜の木



今回の壁画制作は「夜桜」です。一面の紙を15枚に分割して、グループ分かれて作業しました。お花紙を重ねてねじったり広げたりして、花を一つ一つ作り、一枚一枚の紙を組み合わせ、一面の夜桜が完成。壁画を見て「きれいだ！」と満足されていました。ご利用者のみなさん、夜桜を見上げて腰伸ばしましょう！

編集後記

コロナ禍で迎える2度目のお花見シーズン。昨年は新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、花見も自粛された方が多かったと思います。今年は例年よりも早く開花しそうですが、またまた花見は自粛せざるをえない状況です。

春といえば桜。桜は、日本の春を象徴する花で、コロナ禍の前は、世界中の人が花見に訪れていましたよね。「サクラ」の語源は、「咲く」という動詞に複数の意味する「ら」を加えて名詞となったと云う説があります。桜が咲く季節になると何故かわくわくします。早く新型コロナウイルスが終息し、家族・友達・同僚などと花見を楽しみたいものです。

4月の行事予定

- 1週目 = お手玉積みゲーム
- 2週目 = ジャンプでシュートゲーム
- 3週目 = お花見会
- 4週目 = アジサイの里壁画制作

長生園デイサービスセンター 3月末の利用者状況(定員18名)

曜日	月	火	水	木	金	土
利用者数(名)	17	17	16	17	15	14