

長生園デイサービスセンター 4月のAlbum

4/5-10 お手玉積みゲーム



基本的には、紙コップにお手玉をどれだけたくさん積み上げていくかが勝負どころ。積み上げていって、壊れたり、倒れたり、どれだけ詰めるか、手に汗握り、いつ自分の番が来るのかとドキドキワクワク。このお手玉積みは、手先を使う集中力が決め手のゲームです。

4/12-17 ジャンプでシュートゲーム



このレクは二人一組で行う、ジャンプでシュートゲームです。息を合わせてボールを飛ばすのが意外と難しいのですが、ペアで息を合わせて上手に飛ばされました。ボールが高くなると「お～」と思わず声を出し、楽しい時間を過ごされました。

4/21-23 お花見会



4月といえばお花見ですね。昨年と今年は新型コロナの影響で屋外での活動が困難です。春の暖かい風に触れると気分がよくなることから、利用者様の心理面へプラスの影響を与えることも考慮して、花見弁当を食べたり、園内にある桜の所まで散歩して花見を行いました。リハビリとしての効果も大いに期待できます。

4/26-30 アジサイの里壁画制作



今月の作品は、「あじさいの里」というテーマで壁画を作りました。あじさいの花の大きさの画用紙に花型を絵の具でコツコツ色付けし、雨に濡れる色とりどりの花を作りました。作りながら、「この前、見たアジサイはきれいだったね」と思い出を振り返りながら共同制作の楽しさを味わうことができました。

編集後記

桜の花も散り、新緑の季節へと移り変わっています。

5月は端午の節句。「菖蒲の節句」とも言われ、現在のこどもの日です。端午の節句は強い香気です。厄を祓う菖蒲をつるしたり、また菖蒲湯に入ること無病息災を願う催しです。「コロナを吹っ飛ばせ !!」とご利用者様に菖蒲湯に入っただけ、コロナウイルスを追い払いたと思います。

長らくコロナ禍により家の中に閉じこもった状態が続いている中、生活上の動作が鈍くなっていき、さらに体を動かす意欲が失われていきます。新型コロナへの感染を防ぐと同時に、フレイル予防を心がけた生活を送るよう心がけましょう。

5月の行事予定

- 1週目 = ポケネットビンゴ
- 2週目 = 脳トレ・シナプソロジー
- 3週目 = 蹴ってカーリング
- 4週目 = カレンダー制作

長生園デイサービスセンター 4月末の利用者状況(定員18人)

曜日	月	火	水	木	金	土
利用者数(名)	17	16	16	17	15	14