

# 長生園デイサービスセンター 9月のAlbum

## 9/1-5 紐上げゲーム&ビッグジャンパーを狙え!



上肢の動きは食事や排泄、家事などの日常生活の様々な動きに関わります。介護員の「赤あげて」「青上げて」の声に従って紐を上げ下げしていただきました。間違いに気づいて苦笑いする方もいらっしゃいましたが、楽しみながら上肢の運動や脳の活性化を図ることが出来ました。

## 9/7-12 カレンダー制作



2月に1度のカレンダー制作。今回は「秋刀魚、栗、紅葉」のパーツを手作りし、カレンダーを彩っていただきました。「どこに張ろうかな?」「ここがいいんじゃない?」と利用者様同士で相談しながら作業されていました。

## 9/16-18 なんちゃってスイートポテト



デイサービスの菜園で収穫したじゃがいもを使ってのお菓子作り。包丁やピーラーを使用し、あっという間に皮をむいてしまいました。蒸かして潰して丸めて、とてもおいしいスイートポテトが出来上がりました。

## 9/21-26 釣りゲーム



デイサービスに突如として、鯷や秋刀魚やホタテなどたくさんの魚が舞い踊る海が現れ、釣り大会が行われました。今回はチーム戦で競いましたが、「それ釣れば点数低いよ」「ほら、その点数高い魚釣れ!」と声を掛け合い、いつの間にか見事なチームワークが生まれていました。

### スポーツの秋!

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、長らく自粛生活で心配される利用者に対し、アンケート調査を行いました。アンケートの中から「ショッピングしたい」「三日町で歩きたい」など、意欲的な回答がありました。新型コロナウイルス感染症対策のため、外出行事を中止したり、デイルーム内での活動にも制限がありますが、意欲的な意見を尊重し、可能な限り実施していきたいと思えます。

今回のレクリエーションは、『スポーツの秋』ということで、季節を感じていただくため、利用者様と『大運動会』を開催します。デイサービスの利用者様には、運動が苦手な方もいらっしゃいますが、機能訓練も兼ね、楽しい雰囲気を作ること無理なく参加していただき、楽しい1日を過ごされればいいなと思えます。

### 10月の行事予定

- 1週目 = 葡萄の実壁画制作
- 2週目 = 大運動会
- 3週目 = 葡萄の実壁画制作
- 4週目 = 風船バレーボール
- 5週目 = オリジナル花瓶制作

### 長生園デイサービスセンター 9月末の利用者状況(定員18名)

曜日	月	火	水	木	金	土
利用者数(名)	16	13	16	15	13	12