

長生園デイサービスセンター 4月のAlbum

4/1-4
4/13-18

桜の中皿制作



使用した材料は白い紙、お花紙、おり紙の3つ。見本の中皿を見ながら、思い思いの中皿を完成させ、互いに見せ合い「きれいにできたね」「あんたのもいいね」と会話がはずんでいました。

4/6-11

じゃんけん大会



普通のじゃんけんとは違い、足で踏んだり、お尻を使ったじゃんけんです。職員の説明を聞いて「いやぁ～大変だ」とがづついた利用者様でしたが、いざゲームになると、足で踏んだりお尻の下からカードを出したりと大笑いしながら活動していました。

4/21-23

花見会



今年はコロナウイルス対策のため屋外での花見は出来なかったものの、テーブルの上の花を愛でたり、花見弁当を食べたり、おやつを作ったりと過ごされ「こういく花見のしかたもいいね」と喜ばれていました。

4/27-30

ポケネット大会



長生園でも人気レクの1つ「ポケネット」。かごめがけてボールを入れるゲームですが、始まる前は「かごに届かない」「おら投げられないよ」と不安そうにされていた方も、体を上手く使ってボールを投げ、点数を競っていました。

長生園デイサービスセンター 機能訓練の紹介



① 上肢運動台

肩関節疾患や麻痺等を緩和する為の滑車式ストレッチ運動。また腹筋と背筋の筋力強化腰痛予防に効果的な運動方法。

② 平行棒

ケガやマヒのない部分の筋肉はなるべく動かし、筋力の低下を最小限にするとともに、歩行に使用する筋肉を取り戻します。

③ 階段

下肢の関節に拘縮があるため歩けないなどということのないように、初期から関節可動域の維持、増大につとめています。

④⑤⑥ リハビリペダル

姿勢を保つために体幹の筋肉を使用し、体幹や下肢の筋肉を同時に活動させることができます。

5月の行事予定

- 1 週目 = ポケネット大会
- 2 週目 = フリースロー
- 3 週目 = フラワードッグ制作
- 4 週目 = ダブルサイコロゲーム
- 5 週目 = カレンダー制作

長生園デイサービスセンター 4月の利用者状況 (定員18名)

曜日	月	火	水	木	金	土
利用者数(名)	16	15	15	14	16	12