

長生園だより

社会福祉法人 八戸市社会福祉事業団
養護老人ホーム 長生園
長生園デイサービスセンター
ケアプランセンター長生園
令和 3年12月吉日 発行 第60号

<長生園目標>

長生園は、地域と共に歩む社会福祉施設として、内外の環境変化に柔軟に対応しつつ、福祉人材の確保と育成、情報の管理と発信、業務改善、福祉経営の推進などを図りながら、利用者の人権、意思及び人格を尊重し、利用者が「元気で長生き」できる養護と介護を両輪とした質の高い適切なサービスを提供していきます。



園内菜園



今年も園内菜園を行いました。春に植えたじゃが芋、枝豆、トマトなど様々な野菜を入所者の皆様が愛情を込めて手入れをすることで、すくすくと成長しました。

収穫された野菜は、普段の食事で提供しています。



介護予防教室



11月20日(土)石手洗生活館で行われた介護予防教室へ当園の湊屋栄養士が講師として参加させていただきました。



4月から行われた主な行事

避難訓練



開園記念式



棒サッカー



スイカ割り・園内花火大会



八戸南ロータリークラブ様から頂いた寄付金でスイカ割り・花火大会を行いました。ありがとうございました。



八戸市長選挙等不在者投票



焼き芋会



新型コロナウイルス対策により、様々な制限がある中でも皆さん笑顔で楽しめました。

寄付・寄贈

- ・八戸南ロータリークラブ 様
 - ・富士産業株式会社 様
 - ・田中 豊 様
 - ・中村 義道 様
 - ・入所者ご家族 様
- ありがとうございました。

施設見学受付中

長生園では施設見学を随時受け付けておりますので、お気軽にご相談下さい。
お問い合わせ先：
養護老人ホーム長生園
電話：0178-96-5222
FAX：0178-96-6534
担当者：生活相談員 鹿島・池田

長生園デイサービスセンター



是川2021 チョリンピック

毎年恒例となりつつある、デイサービスの運動会。今年も車椅子リレーや玉入れなどの競技を行いました。

普段は穏やかな利用者の皆様も、この日ばかりは椅子から転げ落ちそうになったり、膝が痛いのに立ち上がろうとしたりとひやひやする場面もありましたが、利用者お一人おひとりが奮闘し、各曜日とも白熱した決戦が繰り広げられていました。



手洗い指導

通年通して様々な感染症がありますが、一番多い感染パターンは「手」を介した感染と言われています。

当事業所では、利用者様が感染症に罹患しないよう、年2回の手洗い指導を実施し、手洗いの方法や、重要性をお伝えしています。

毎年実施していますが、改めて「手を洗う」動作を確認すると、普段の手洗いが十分ではなかったと話される方もいらっしゃいました。



レクリエーション活動

6 おやつ作り
ミニテーブルホッケー
七夕飾り制作
手洗い指導など・・・



7 風船バレー
足を使ったゲーム
桃太郎流しゲーム
七夕会など・・・



8 おうちで遊ぼう
夏祭り
足でけてってボウリング
金魚提灯制作など・・・



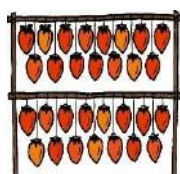
9 コグニサイズ
花落としゲーム
しおり制作
棒サッカーなど・・・



10 おやつ作り
ポッチャ
クリップバッグ制作
チョリンピックなど・・・



11 輪っか取りゲーム
紅葉の壁画制作
干し柿づくり
カレンダー制作など・・・



お知らせ

◎12月から2月末まで、お帰りの時間が15:00となります。ご協力の程よろしくお願いたします。

◎コロナウイルス感染症対策について、緊急事態重点措置は9月30日をもって終了となりましたが、引き続き定期的換気、マスクの着用などの対策を継続し、利用者の皆様が安心してご利用できるよう努めてまいります。

お問い合わせ
長生園デイサービスセンター
TEL96-5222・Fax96-6534

担当：山田・鈴木・阿部

ケアプランセンター長生園

ケアマネジャーとは

ケアマネジャーとは、介護サービスの利用計画（ケアプラン）作成から事業者の選定、手配、調整までを行い、利用者とその家族をサポートする介護の専門家です。

介護保険サービスの利用にはケアプランの作成が必須であるため、ケアマネジャーにケアプランを作成してもらう必要がありますので、要介護認定を受けると担当のケアマネジャーが自動的につくわけではありません。介護保険サービスを利用するには自分たちで担当のケアマネジャーを探さなければなりません。



ケアマネジャーはどこにいる？



在宅介護でのケアプラン作成をお願いできるケアマネジャーは「高齢者支援センター」と「居宅介護支援事業所」にいます。

要支援 1～2 と認定された場合は地域の高齢者支援センターにいけばケアプランを作成してもらえますが、要介護 1～5 と認定された場合は、居宅介護支援事業所のケアマネジャーにケアプランを作成してもらう必要があります。

居宅介護支援事業所のケアマネジャーを探すには、地域包括支援センター、市町村の介護保険課、高齢者支援センターに行くと事業所のリストをもらえますので、そのリストに載っている事業所へ担当をお願いできないか連絡してみましよう。

良いケアマネジャーの特徴、4つのポイント

①介護保険サービスの情報量が多い

- ・事業所内での作業重視でなく、外部に積極的に出て他のケアマネジャーとの結びつきも強い
- ・常にアンテナを張っており、地域、介護保険改正などについても新聞などで情報を得ている

②フットワークが軽く、対応が早い

- ・利用者や家族から連絡がある前に、デイサービス等のサービス事業所から連絡を受けて、家族にその旨を伝え順序良く進めてくれる
- ・24時間受付窓口があるかどうか確認する

③所属の法人内だけでケアプランを提案しない

- ・自分の法人のサービスにこだわらず、利用者に合ったサービスを自分の法人外でもしっかり提案

④良い事は良い、悪い事は悪いとはっきり言ってくれる

- ・家族が希望するサービスであっても、利用者の心身状況を考えてそのサービスに合っていないと判断すれば、「それはおすすめできません」とはっきりアドバイスしてくれる



介護保険、認知症の事、介護の事なら何でも相談に応じますので
ご気軽のお電話下さい！

お問い合わせ

ケアプランセンター長生園

0178-96-3883

080-7192-4529

担当：成田