

長生園だより

社会福祉法人 八戸市社会福祉事業団
 養護老人ホーム 長生園
 長生園デイサービスセンター
 ケアプランセンター長生園
 令和 2年1月31日 発行 第55号

<八戸市社会福祉事業団理念>

わたしたち八戸市社会福祉事業団は、社会福祉の専門性と情熱をもって誰もが生き活きと暮らせる心豊かな地域社会の創造を目指します。

<長生園目標>

- ・ 思いやりの心で、笑顔と優しさの毎日に
- ・ 清潔に心がけ、健康で明るい園に

餅つき & クリスマス

年末恒例のクリスマスツリーの飾り付けを入所者の皆さんと職員とで行いました。今年も色とりどりの飾り付けでとても綺麗に仕上がりました。夜のイルミネーションは幻想的で入所者の皆さんも見とれていました。



令和元年12月7日(土)は、陸上自衛隊八戸駐屯地曹友会の方々が訪問され餅つきが行われました。今年も職員や入所者の皆さんにも

「よいしょ～」の掛け声に合わせて杵で餅をついて頂き、つき立ての餅でお雑煮やお汁粉を作り、民謡愛好会「しゃみしゃみ」の歌と踊りを楽しみながら、みんなで美味しく召し上がりました。



収穫祭

令和元年10月10日(木)、収穫祭を開催しました。

当園の畑で育ったじゃが芋、南瓜、さつまいも、枝豆等の野菜を使用した料理を提供し、会食やおやつ作り、ゲーム等行いました。

今年もより多くの地域の方々やこどもの城保育園の園児の皆さん、各関係機関の皆さんの他に、今回は入所者の皆さんの御家族様を招待し一緒に楽しんで頂きました。こどもの城保育園園児の皆さんも参加された宝探しゲームやカップケーキ作りが行われ、とても賑やかな雰囲気で行われました。

入所者の皆さんもご家族様とより親交を深められ、笑いの尽きない収穫祭となりました。来年もより多くのご家族様に参加して頂きたいです。



レクリエーション

デパート買い物 ピアドゥでお買い物!

秋のドライブ 今年は「大野キャンパス」に行き、さき織りに挑戦しました!



どれにしようかな?



新春かるた・福笑い大会

おやつ作り教室



美人でしょ!



美味しく出来たよ!

口腔ケア 実践研修 噛む噛むComeback!

八戸市社会福祉事業団では毎年、各施設で実践研修として取り組む課題を選択し、一年を通して改善に向けた取り組みについて報告会を行っています。

長生園では今年度の課題を「口腔ケア」とし「噛む 噛む Comeback! ~口腔ケアで健康寿命を目指す~」のテーマに沿って取り組んできました。訪問歯科医のお歯科様の協力を得て、全職員力を合わせて入所者のみなさんの口腔状態の改善に努力してきた結果、一年前より大幅に口腔状態が改善されました。

入所者のみなさんの歯磨きに対する意識も変わり、歯磨き・義歯洗浄の重要性を理解して頂けるようになり、多くの方が食後の歯磨きを進んで行えるようになりました。今後も長生園では継続して「口腔ケア」に力を入れていきます。



ボランティア・慰問

- ・ 十和田市立大深内中学校 様
- ・ 南部昔っこキャラバン セっちゃん 様
- ・ 八戸市老人クラブ連合会 様
- ・ 陸上自衛隊八戸駐屯地曹友会 様
- ・ 民謡愛好会「しゃみしゃみ」 様

寄付・寄贈

- ・ 八戸市老人クラブ連合会 様
 - ・ 富士産業株式会社 様
 - ・ 後村 武久 様
- ありがとうございました。



お知らせ

「ある程度、身の周りのことは自分で出来るけど、一人暮らしの生活には不安がある」「施設に入りたけれど経済的に不安」そんなお悩みをお持ちの方! 当施設にお気軽にご相談下さい。また施設見学も随時受け付けております。

1月31日(金) 現在の空室状況は4床です。

お問い合わせ 養護老人ホーム 長生園

電話 0178-96-5222

FAX 0178-96-6534

担当 生活相談員 鹿島・池田

長生園デイサービスセンター

ケアプランセンター長生園

紅葉を見に行こう！

令和1年10月15日から17日の3日間、道の駅なんごうへお買い物に行ってきた。道の駅へ行く途中、世増ダムを散策。台風の影響もあり、ダム湖は濁っていましたが、ちょっと早めの紅葉と、道の駅でのお買い物を楽しんでおられました。



近隣にお住まいの方から、沢山の柿を頂戴し、初めて干し柿を作りました。皮をむき、ヘタを紐で結び、熱湯で消毒し、利用者の方のご協力もあり、たくさんの柿を干すことが出来ました。年末の冷え込みもあり、加糖を身にまとった干し柿。利用者の方とおしくいただきました。

干し柿



レクリエーション活動



ぶどうのチャーム制作
がっほり稼いでゲーム
など・・・



壁面飾り制作
干し柿づくり
クリスマス飾り制作 など・・・



干支制作
年忘れ会
クリスマス会 など・・・



カルタ大会
初詣
つるし飾り制作など・・・



お知らせ

現在長生園デイサービスセンターでは、冬時間に伴う提供時間を実施しております。2月末までは9時30分から15時までの提供時間となりますが、3月からは通常時間の9時30分から15時30分までに戻りますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

提供時間の変更につきましては、改めてお知らせを配布いたします。

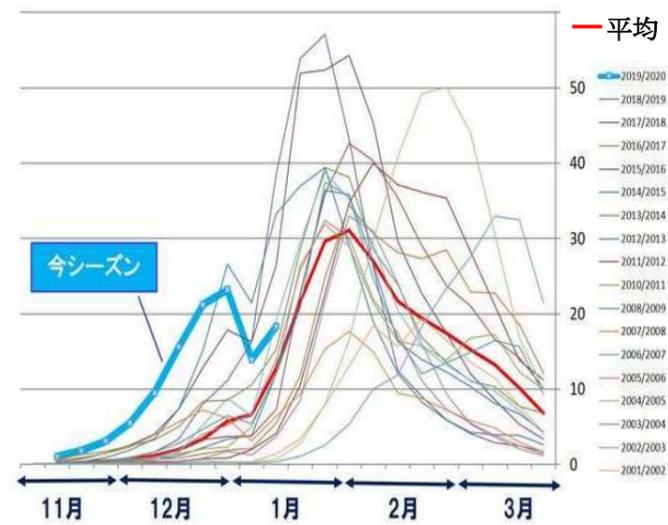
お問い合わせ先

長生園デイサービスセンター 電話 0178-96-5222・Fax 0178-96-6534

昨年は利用者様、ご家族の皆さまや地域の皆さまに温かいご支援をいただき、誠にありがとうございました。今年も事業所理念である「フットワークの軽い、明るい事業所作り」を目指して、取り組んでまいります。今年もよろしくお願いいたします。

年始のインフルエンザ動向は？ 本格流行はこれから

インフルエンザ 1医療機関あたりの患者数



※新型インフルエンザが流行した2009/2010は除く

tenki.jp

今シーズンは季節性インフルエンザが早い時期から猛威を振るいました。上のグラフの通り、11月からインフルエンザ患者報告数が例年に比べかなり多くなっていたことが分かります。

インフルエンザの患者数はお正月休み明けになると急激に増える年が多いですが、今シーズンは少し違い、今のところ急激に増えておらず、昨シーズンの同時期より少なくなっています。とはいえ、全国で警報レベルを超えている保健所地域は138箇所(43都道府県)にのぼっています。インフルエンザは普通の風邪とは違う感染症です。特に高齢者にとっては注意が必要です。

まずは、予防。そして、かかったかなと思ったらできるだけ早く医師の診断を受けましょう。

インフルエンザの特徴

- ・潜伏期間：1～3日間
- ・感染経路：飛沫感染(くしゃみ、せき)
- ・症状：悪寒、頭痛、関節痛、倦怠感、咳、痰、呼吸困難、腹痛、下痢

日常生活でできる予防法

- ・予防接種
- ・栄養と休養を十分にとる
- ・人ごみをさける
- ・適度な温度、湿度を保つ
- ・手洗い、うがい、マスク着用

編集後記



新年を迎えあつという間に1カ月が過ぎました。一年があつという間に過ぎて行くことに今更ながら驚き、日々を大切に過ごすことを改めて肝に銘じております。今年の子年になります。繁栄の年で東京オリンピックの年でもあり、経済だけでなく世の中も盛り上がることと思います。今年も皆様にとって良い年でありますよう心からお祈り申し上げます。

寒さが厳しい季節ですが、当園は風邪・インフルエンザ等の感染には十分に注意し対策を行い、入所者の皆さんが楽しく元気に過ごして頂けるよう職員一同努力して参ります。また、今後も楽しめるような行事等の企画をし、沢山の笑顔を集めていきたいと思っております。

編集者 阿部

