

長生園だより

社会福祉法人 八戸市社会福祉事業団
養護老人ホーム 長生園
長生園デイサービスセンター
ケアプランセンター長生園
令和 2年5月1日 発行 第56号

<八戸市社会福祉事業団理念>

わたしたち八戸市社会福祉事業団は、
社会福祉の専門性と情熱をもって誰もが生き活きと暮らせる心豊かな地域社会の創造を目指します。

<長生園目標>

- ・ 思いやりの心で、笑顔と優しさの毎日に
- ・ 清潔に心がけ、健康で明るい園に

園長挨拶

園長兼所長 西村信夫

この度、4月1日付で養護老人ホーム長生園の園長兼デイサービス所長兼ケアプランセンター所長に就任しました西村と申します。

入所者、通所者、ご家族及び地域の皆様におかれましては、日頃より長生園のサービスにご理解とご協力を賜り、心より厚く御礼申し上げます。

今後も「思いやりの心で笑顔と優しさの毎日に」「清潔に心がけ健康で明るい園に」という2つの長生園の目標達成に向けて、入所者の皆様が長生園を生活の場として心豊かに過ごせるよう、また、デイサービス利用者の皆様が元気に笑顔で過ごせるよう、職員一同努力してまいります。

微力ではございますが、皆様方のご協力をいただきながら、地域と共生していけるように努力して参りますので、更なるご支援を心からお願い申し上げます。



新型コロナウイルス対策

「園内に入れない」「園内から出さない」「園内で拡大させない」



長生園では、上記の3つを目標とし、対策を行っております。
園内の換気と消毒、一日2回の検温と体調確認などを行い、少しの体調変化にも早期に対応できるように取り組んでおります。

また、ご家族の方との面会も禁止とさせて頂いており、皆様にはご心配をおかけしておりますが、ご理解をお願いいたします。



1月から4月までの主な行事

おやつ作り



パン屋さんの訪問販売



棒サッカー



開園記念式



～苦情解決制度について～

長生園では、入所者及びデイサービス利用者の皆様や、ご家族様から苦情の申し出があった場合に、その苦情を迅速かつ丁寧に解決するために、苦情解決責任者、苦情受付担当者及び第三者委員を設置し、苦情解決に努めております。

1. 苦情解決責任者 西村 信夫 (園長兼所長)
2. 苦情受付担当者 山田 友美 (デイサービスセンター総括主任)
鹿島 弘臣 (養護老人ホーム長生園生活相談員)
3. 第三者委員 下館 敏 (電話: 0178-96-2476)
野澤 壽代 (電話: 0178-96-5588)
前田 恵美子 (電話: 0178-96-5385)

新任職員紹介



養護老人ホーム長生園
看護師 蟹沢 遼

2月から看護師として働くことになりました。精一杯頑張りますのでよろしくお願い申し上げます。

お知らせ

ある程度、身の周りのことは自分で出来るけど、一人暮らしの生活には不安がある」「施設に入りたいけど経済的に不安」そんなお悩みをお持ちの方！当施設にお気軽にご相談下さい。また施設見学も随時受け付けております。

お問い合わせ 養護老人ホーム 長生園
電話 0178-96-5222 担当 生活相談員 鹿島・池田

長生園デイサービスセンター

わらび餅づくり

2月18日～20日の3日間、おやつ作りを行いました。今回のおやつは「わらび餅」。片栗粉と黒糖を水で溶き、火にかけて、練り続けました。

職員が火から下ろそうとすると「まだだよ。まだ練らないと！」と先輩方からのアドバイス。アドバイスどおり練り続けると、つややかなわらび餅が出来上がりました。

アイスをトッピングし、みんなでおいしくいただきました。



避難訓練

当事業所では、消防法に基づき年2回の避難訓練を行っています。直近では3月17日に、集会室のコンセントからの出火を想定した訓練を実施しました。

火元の確認、通報、初期消火、避難と一連の流れを実際に訓練しましたが、利用者の皆様は緊張している面持ちではありましたが、職員の誘導をしっかりと聞いて避難してくださいました。

今後とも、利用者の皆様の安全を確保できるよう、定期的実施していきます。

ケアマネのつぶやき

こんにちは。ケアプランセンター長生園、管理者の成田です。是川地区にケアプランセンター長生園を開設して2年目になります。

私が1人で担当していますが、担当件数も多くなってきているし、何より寂しい・・・。

当業所では「フットワークの軽い、明るい事業所作り」をモットーに利用者様と笑顔でかかわれるよう心掛けていきます。



運動不足解消！安全+効果的！立ち座りスクワット

立ち座りはリハビリの基本で、安定して立ち座りができることが安全に歩行、移乗する条件であると言われていています。

私も久しぶりにやりましたが、効きます。ぜひ、お試しあれ！



◆方法

- ①椅子に座った状態から、立ち上がります。
- ②お辞儀をするように立ち上がりましょう。

◆1日の目安

- 10秒数えながらゆっくりと5～10回繰り返す。
- 1日3セット。



長生園の成田です

立ち座りスクワット

椅子から立ち上がるだけでも十分効果的



【1日の目安】
10秒数えながらゆっくりと5～10回繰り返す。
1日3セット

レクリエーション活動

 2月 節分会 キックボウリング おやつづくり など・・・	 3月 天国と地獄ゲーム カラオケ大会 壁面飾り制作 など・・・	 4月 じゃんけん大会 制作活動 お花見会 など・・・
---	--	---

お知らせ

連日の報道の通り、国内において新型コロナウイルスの感染が拡大してきている中で、当事業所においても、国や自治体の指導に基づき、園内の消毒、職員の体調管理を徹底するほか、ご利用者様へは利用日の体温、体調確認を実施し、ご利用者の皆様が安心して通所できるよう取り組んでいます。また、ご利用者様のご協力のもと、利用日以外の体調確認を行うなど更なる対策を講じ、利用者の皆様の安心・安全を確保できる取組を実施しております。

今後とも、国や自治体の動向を踏まえ、より皆様に安心して通所していただけるよう対策に取り組んでまいります。

お問い合わせ先

社会福祉法人
八戸市社会福祉事業団
長生園デイサービスセンター

八戸市大字是川字狹森 33 番地
電話 96-5222
Fax 96-6534
担当：山田・鈴木

お花見の由来

豊作を祝う予祝行事だった！

なぜ、日本人はお花見をするか知っていますか？

古代日本人の一番の願いは秋の豊作です。稲がたわわに実り、お米がしっかりとれることです。その願いの実現を引き寄せるためにやっていたのが、お花見だということです。豊作を願い先に喜び、先に祝うことで、その現実を引き寄せるといのが日本人がやっていた夢の叶え方なんだそうです。

コロナウイルスで世界中が暗くなっていますが、過去を見れば人間とウイルスとの戦いが繰り返されています。今、自分ができる事に全力で取り組み、良い未来をイメージしながら行動していきましょう。

編集後記

～温故知新～

意味は、以前学んだことや、昔の事柄を今また調べ直したり考え直したりして、新たに新しい道理や知識を探り当てることです。慣れは大敵で大きな失敗に繋がる事が多々あります。長生園職員一同、自分自身の資質向上のためにも初心を忘れず、勉学、仕事に取り組んでいきます。

編集 成田