

# 長生園だより

社会福祉法人 八戸市社会福祉事業団  
養護老人ホーム 長生園  
長生園デイサービスセンター  
ケアプランセンター長生園  
令和 3年 3月 1日 発行 第58号

## 新理念が制定されました

令和2年11月17日の第107回理事会にて社会福祉法人八戸市社会福祉事業団の新たな理念が決議されました。新理念のもと、入所者と利用者の皆様が、笑顔で過ごしていただけるよう、職員一同、より一層サービスの質の向上に努めて参ります。

社会福祉法人八戸市社会福祉事業団は、誰もが健康で、共に支えあう安心・安全な地域社会を実現するために、地域福祉の推進に貢献することとし、以下のとおり法人の理念を掲げます

- 1 私たちは、多様な福祉サービスを提供しながらセーフティネットの一躍を担い、地域福祉の推進に貢献します
- 1 私たちは、利用者一人ひとりの人権・人格・個性を尊重し、福祉サービスを通じて、自分らしく生きることを支援します
- 1 私たちは、利用者一人ひとりの人権・人格・個性を尊重し、福祉サービスを通じて、自分らしく生きることを支援します
- 1 私たちは、常に利用者ニーズに応える新たな福祉サービスを創造し、これを発信して地域の福祉の福祉力向上に貢献します
- 1 私たちは、高い専門性と豊かな人間性を備え、利用者のニーズに敏感で、それに応える具体的な福祉サービスを提供できる職員を育成します
- 1 私たちは、法令を遵守し、透明性が高く健全で効率的な、信頼される法人運営に努めます

## 介護サービス事業所認証 を取得しました！



養護老人ホーム、デイサービス、ケアプランセンターの3事業所は、令和2年9月18日に、質の高い介護人材の確保・育成と利用者のニーズに合った質の高いサービスの提供に積極的に取り組む認証事業所として認証されました。

## 新たな取り組み

今年度から、全ての入所者の皆様に、個別の機能訓練に取り組んで頂いています。訓練に参加した入所者様からは、「起き上がるのが楽になった。」「歩くとき足が上がるようになった。」などの声を頂いています。今後も訓練を続けることで、入所者の皆様が、当園でより健やかに、生活することができるよう、支援して参ります。

## おやつ作り



## 生け花教室



## 焼き芋会



## 機能訓練



## クリスマス



※写真は利用者様の了承を得て掲載させて頂いております。

## 寄付・寄贈

- ・八戸市老人クラブ連合会 様
  - ・富士産業株式会社 様
- ありがとうございました

## 苦情受付状況の中間報告について

令和2年12月15日に、長生園における入所者、デイサービス利用者及びケアプランセンター利用者からの苦情件数が0件であったことを、苦情解決に係る第三者委員へ書面にて報告しました。

## 編集後記

新型コロナウイルスが発生してからの一年、皆さまには感染対策へご協力いただき、心より感謝申し上げます。入所者の皆様は外出できない中、数々の園内行事で楽しむ姿を見せてくれました。ほんの一部ではございますが、写真にて楽しさが伝われば嬉しく思います。来年度こそは、外出できますように。皆様にお会いできますように！！

## 運動会



忘れたころにやってくる「大運動会」。今年の種目は、曜日ごとの選手宣誓から始まり、ラジオ体操、お玉リレー、新聞玉入れ、車いすリレーを行いました。



はじめは各種目に躊躇している様子も見受けられましたが、競技が始まると我を忘れ、「ほれ早く！ほれ早く！」と勇ましく活動される様子が印象的でした。



来年度もまた楽しく自然に体が動く運動会を開催したいと思います。



## 実りの秋



当事業所の小さな畑で、今年もたくさんの作物を収穫することが出来ました。なかでもじゃがいもは今年の倍ほど収穫できました。



大きいじゃがいも、小さなじゃがいもを一つひとつ包丁で皮むきし、蒸かして潰して「長生園夫人倶楽部」の皆さんがおいしいおやつを作ってくださいました。



1年を通して、苗植え、追肥、脇芽取りなどの作業を経てできたじゃがいものおやつは格別な味がしました。



## レクリエーション活動

**9月**  
紐上げゲーム  
カレンダー制作  
おやつ作りなど・・・



**10月**  
葡萄の壁面飾り制作  
風船バレー  
オリジナル花瓶制作など・・・



**11月**  
ポケネットビンゴ  
輪っか取りゲーム  
サンタのつるし飾りなど・・・



写真は利用者様の了承を得て掲載させていただいております。

**12月**  
キックボウリング  
クリスマスカード制作  
クリスマス会など・・・



**お知らせ**  
現在、国内において「新型コロナウイルス感染症」の感染拡大がみられております。高齢の方や基礎疾患をお持ちの方が感染すると重症化の恐れもあることから、当センターではご利用者様の健康を第一に考え、ご利用者様の毎日の健康状態の確認や外出履歴の確認、園内の消毒、換気等の対策を継続させていただいております。ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

**お問い合わせ先**  
社会福祉法人  
八戸市社会福祉事業団  
長生園  
デイサービスセンター  
八戸市大字是川字狹森  
33番地  
電話 96-5222  
Fax 96-6534  
担当：山田・鈴木

# ケアマネのつぶやき

## 介護が必要と思ったら・・・？



日常生活での不安を感じて介護が必要と思ったら、市町村の介護保険課、高齢者支援センター、居宅介護支援事業所(ケアプランセンター長生園でもできます)に相談し、介護申請をしましょう。申請を受理されると、どの程度介護を必要とするか認定調査員が訪問し、体の動きや認知機能についての聞き取りを行う「認定調査」が行われます。本人の普段の生活状況をメモしておく、調査もスムーズです。介護認定されると、介護度に応じたさまざまなサービスを受ける事ができます。

### 要介護認定を受ける際のポイント

・できないこと、困っていることを具体的に伝える

・普段の様子や、生活の中で気になることなどをメモにまとめておく



### ケアマネジャーの役割

介護保険利用にはケアマネジャーが作成するケアプランが必要です。本人や家族とコミュニケーションを取り、必要な介護サービスを計画します



- ・介護サービスの利用計画「ケアプラン」の作成。
- ・介護サービスを提供する事業所や役所との連絡や調整。

### かんたんケア

#### ぬるま湯お風呂で冬ばて予防



40℃以下のぬるめのお湯に10～20分、リラックスしながら浸かりましょう。副交感神経が優位になって自立神経が整い、冬の室内外の気温などに紛れておこる「冬ばて」を予防します。